

pays de  
**Lalbenque**  
**Limogne**

LOT - QUERCY - OCCITANIE



Office de tourisme

# GUIDE PRATIQUE

2019/2020





**UN VOYAGE DANS LE TEMPS !**

**VISITES GUIDÉES TOUS LES JOURS DU 1<sup>ER</sup> AVRIL AU 3 NOVEMBRE 2019**

**46230 BACH  
05 65 20 06 72  
www.phosphatieres.com**



**Château de Cénevières**  
*Vallée du Lot à 6km de Saint-Cirq-Lapopie*

Visites guidées 1h.  
Terrasse et jardins fleuris.  
Salles meublées avec armures, tapisseries et tableaux.  
Peintures murales et plafonds 17<sup>ème</sup> siècle, salle d'alchimie.

Tarifs et renseignements : Tél. 05 65 31 27 33 / 06 07 01 76 69  
contact@chateau-cenevieres.com - www.chateau-cenevieres.com

## 4 DÉCOUVRIR

- 4 Nos villages
- 7 La truffe
- 16 Les sites de visite



## 26 SE DIVERTIR

- 26 Balades & randonnées
- 29 À vélo
- 30 Activités à sensation
- 32 À cheval
- 33 Sur l'eau
- 35 Festivités

## 38 LES HÉBERGEMENTS

- 40 Hôtels
- 41 Chambres d'hôtes
- 46 Meublés et gîtes
- 55 Hébergements insolites
- 56 Campings & aires de camping car
- 58 Gîtes d'étapes



## 62 DÉGUSTER

- 63 Marchés
- 64 Restaurants
- 69 Producteurs & points de ventes

## 72 COMMERCES ET SERVICES

## 76 INFOS PRATIQUES

## 78 CARTE



Légende des pictos P. 39





Saint-Martin-Labouval

## AUJOLS (46090)

Village agrémenté d'un lac entouré de lavoirs dits « papillons ». À côté de l'église en partie romane (XII<sup>ème</sup> siècle), vestiges d'un ancien château des Cardaillac. Spectaculaire site des igues d'Aujols.

## BACH (46230)

Sur le chemin de Compostelle, village au début du tronçon Bach-Cahors, classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Au hameau d'Escabasse, lavoir en dalles plates, lac de Saint Namphaise et deux grands puits. Site des Phosphatières du Cloup d'Aural à visiter (voir page 16).

## BEAUREGARD (46260)

Ancienne bastide en limite du causse et du terrefort. Halle du XIV<sup>ème</sup> siècle. Château de Marsa, privé (du XV<sup>ème</sup> au XVII<sup>ème</sup> siècle) et son lavoir. Croix classée.

## BELFORT DU QUERCY (46230)

Paysage du Quercy Blanc, varié et vallonné, le village est situé sur un plateau dominant la plaine. À quelques kilomètres, chapelle de Saint Jean des Arades (XV/XVI<sup>ème</sup> siècle). Point de vue à Pech Agude. Fontaine de la Figouse.

## BELMONT-SAINTE-FOI (46230)

Agréables vues depuis le haut du village. Château avec son pigeonnier à colombage (privé). Hameau du Mas d'Aspech (pigeonniers). Lavoir des Balmettes.

## BERGANTY (46090)

Étonnant site du Roc de Rastel. Tournée vers la vallée du Lot (belles vues), la commune essentiellement rurale, se compose de deux principaux hameaux, Berganty et Lapeyre.

## CÉNEVIÈRES (46330)

Château du XIII<sup>ème</sup> au XV<sup>ème</sup> siècle surplombant le Lot. Ouvert à une passionnante visite (voir page 19). Au hameau de St Clair, fontaine couverte en lauzes et petite église. Résurgence du Trou Madame.

## CONCOTS (46260)

Tour féodale de l'Horloge (XV<sup>ème</sup> siècle). Sous le village, lac au fond du « canabal ». Circuit pédestre « Chemain Faisant » (voir page 19).

## CRÉGOLS (46330)

Situé sur la rive gauche du Lot, le village se niche sous le piton de son église. Sur le causse, le hameau de Trégoux est riche d'architecture et d'une petite chapelle. Pigeonnier troglodyte de Font d'Erbies. Igue remarquable.

## CREMPS (46230)

Maisons typiques dans ce village de caractère. Aire de pique-nique et lavoir au lac du Fraysse (Biargues).



Saillac

## ESCAMPS (46230)

Sous le village, une grande doline caractéristique du causse (secteur des Sompes), avec son lac, deux lavoirs couverts et deux grands puits. Circuit pédestre Chemain Faisant (voir page 19). Nombreuses gariottes, calvaire sculpté. Phosphatière des Tempories.

## ESCLAUZELS (46090)

Dominant une grande combe sèche, village caractéristique de crête situé à 300 m d'altitude. Au centre du petit bourg, une placette ombragée borde un agréable petit lac.

## FLAUJAC-POUJOLS (46090)

À 6 km de Cahors, paysage de combes surplombées de quelques « Pechs ». Travail à ferrer les bestiaux au hameau de Pissepourcel, four à pain à Vayrols.

## LABURGADE (46230)

Bourg riche en architecture de pierre. Une succession de treize puits couverts de grandes dalles, forment un étonnant « Chemin des Puits ».

## LALBENQUE (46230)

Église St Quirin du XV<sup>ème</sup> siècle avec retable richement décoré. Porte du Balat. À l'entrée du village, magnifique croix de pierre sculptée, pigeonnier tour-cylindrique à lanterneau. Lalbenque « Site remarquable du goût » accueille tous les mardis à 14h, de décembre à mars, le marché aux truffes le plus important du Sud-Ouest. Découvrez la statue de la paix (place de l'étang) ainsi que les 2 peintures murales (place du Fajal et à côté de l'église). Lac de Marcenac (pêche, aire de pique-nique). Espace-loisirs au village (piscine, tennis). Tous commerces et services.

## LIMOGNE-EN-QUERCY (46260)

Bourg typique des Causses du Quercy. Nombreux dolmens, lavoirs, croix de chemins. Important marché dominical, marché aux truffes d'été du 1<sup>er</sup> dimanche de juin à mi août, marché aux truffes d'hiver le vendredi de décembre à mars (10h30). Village étape sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle (GR®65). Station verte de vacances. Site d'observation du ciel étoilé (voir page 13). Camping, piscine. Village animé avec commerces et services.

## LUGAGNAC (46260)

Sur le causse, village avec des porches remarquables aux entrées de fermes. Moulin à vent. « Chemin des Puits » au Mas de Benech. Point de vue. Dolmen de Rastouillet. Lac Aurié.

## MONTDOUMERC (46230)

Aux portes du Quercy Blanc, église Saint Laurent du XVI<sup>ème</sup> siècle. Très nombreux pigeonniers. Agréable lac de Lartigue dans un site vallonné.



Sur le GR®65 - Vaylats

## SAILLAC (46260)

Lavoir de Saillac et église Ste-Madeleine de Jambousse (4 km). Église St Martin de Saillac. Plan d'eau et perte du ruisseau du Cros (2 km).

## SAINT-MARTIN-LABOUVAL (46330)

Village de la vallée du Lot, site naturel et plein de charme de la Toulzanie (maisons sous falaise). Point de vue depuis la route de Nougayrac. Lac de Nougayrac (aire de pique-nique).

## VARAIRE (46260)

Tour romane du XIII<sup>ème</sup> siècle, lavoir, dolmen, croix gravée. Château de Couanac du XII<sup>ème</sup> au XVI<sup>ème</sup> siècle, visite guidée (voir p. 23). Voie romaine empruntée par le GR®65 (chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle).

## VAYLATS (46230)

Imposant couvent des Filles de Jésus, église Saint-Pierre de style néo-roman. Lac de Quézac (aire de pique-nique). Panneau d'interprétation du paysage sur la butte (Géosite\* des Causses du Quercy).

\*site remarquable d'observation de phénomènes géologiques.

## VIDAILLAC (46260)

Aux portes du Tarn-et-Garonne, paysage typique de bocage et de terrefort. Joli hameau de Puymerte, lac de la Prade. Travail à ferrier.

LA TRUFFE  
DANS TOUS SES ÉTATS

La truffe noire du Quercy, « diamant noir » du pays de Lalbenque Limogne, symbole fort de la gastronomie, se cache dans le sol calcaire du causse. Auréolée d'un savoureux mystère, la *Tuber melanosporum* produite ici est la plus convoitée pour son arôme exceptionnel. Les marchés se déroulent de décembre à mars : celui de Lalbenque, classé Site remarquable du Goût, le mardi après-midi, celui de Limogne le vendredi matin, et le dimanche matin en été pour la *Tuber aestivum*. Des manifestations et animations sur le thème de la truffe se déroulent en saison de décembre à mars, ainsi qu'en été. De nombreux restaurants proposent aux gourmets des repas sur le thème de la truffe.

**Marchés aux truffes - LALBENQUE**

Chaque mardi de décembre à mars, le parfum de la truffe embaume la rue principale. 14h marché de détail et 14h30 marché de gros.

Rue du marché aux Truffes 46230 Lalbenque - Renseignements : Office de Tourisme - Tél. 05 65 31 50 08

**Marchés aux truffes - LIMOGNE-EN-QUERCY**

Chaque vendredi de décembre à mars, 10h30.  
Chaque dimanche du 1er dimanche de juin à mi août, 10h

Place d'occitanie 46260 Limogne-en-Quercy - Renseignements : Office de Tourisme - Tél. 05 65 24 34 28

**Expérience truffe - Journée Truffes - LALBENQUE**

Journées truffe de décembre à fin février tous les mardis

- 10h Découverte de l'univers de la truffe
- 12h Repas (hors programme)
- 14h Marché aux truffes (visite libre)
- 15h Démonstration de cavage avec cochon ou chien. Sur réservation.



► Tarif : 11 € la journée complète, 6,50 € cavage uniquement. Tarif groupe sur demande  
Renseignements : Office de Tourisme - Tél. 05 65 31 50 08 - [www.tourisme-lalbenque-limogne.com](http://www.tourisme-lalbenque-limogne.com)

**Expérience truffe - Truffes Passion - LIMOGNE-EN-QUERCY**

Visite d'une truffière et cavage avec un chien toute l'année chaque vendredi à 10h30 à Limogne.  
En saison de truffe (décembre à mars), le mardi et le vendredi à 10h.

- ouvert du 15 juillet au 25 août lundi 17h, mercredi 18h, vendredi 10h30.
- du 25 août au 01 décembre vendredi à 10h30.
- de décembre à mars mardi et vendredi à 10h.

Possibilité de dégustation (apéritif et toasts au beurre de truffe).  
Sur réservation



► Tarif : Adulte 6,50 €, enfant (-12ans) 4 €  
Tél. 06 21 52 77 70 - [truffepassion@gmail.com](mailto:truffepassion@gmail.com) / [www.truffepassion.fr](http://www.truffepassion.fr)

**Fête de la Truffe - LALBENQUE**

Le dernier week-end de janvier : marché primé, repas gastronomique, artisanat et produits régionaux, cavage, initiation culinaire.  
Organisée par le Syndicat des Trufficulteurs.



Renseignements et réservations : Tél. 05 65 21 95 77 / 06 83 62 34 00 - [truffesnoireslalbenque@orange.fr](mailto:truffesnoireslalbenque@orange.fr)

**Omelette truffée géante - LALBENQUE**

Le dernier mardi de juillet.  
Animations à partir de 17h.  
Omelette géante truffée à 19h30.  
Vente de produits régionaux pour compléter le repas.  
Organisée par le Site Remarquable du Goût.



[www.site-truffe.lalbenque.com](http://www.site-truffe.lalbenque.com)

**Restaurants labellisés**

**Fourchettes et Couteaux** chef *Pascal Lefebvre* - LALBENQUE  
**Le Lion d'Or** chef *Cédric Loubradou* - LALBENQUE  
**La Table de Hautes Serre** chef *Allan Duplouich* - CIEURAC  
**L'Auberge Lou Bourdié** chef *Monique Valette* - BACH  
**L'Allée des Vignes** chef *Claude Emmanuel Robin* - CAJARC

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DE CES RESTAURANTS EN PAGE 64

**OÙ ACHETER DE LA TRUFFE****SAS Jouglas et fils - FLAUJAC-POUJOLS**

*SARL Jouglas & Fils*  
46090 Flaujac-Poujols

Tél. 05 65 35 22 52  
Fax 05 65 22 37 65  
Port 06 07 39 07 26  
Email : [truffes.jouglas@orange.fr](mailto:truffes.jouglas@orange.fr)

Conserverie artisanale, produits régionaux et truffes. Expédition sur demande  
Ouvert du lundi au vendredi 8h-12h / 14h-18h.

Route de Pissepourcel 46090 Flaujac Poujols - Tél. 05 65 35 22 52 / 06 07 39 07 26 - [truffes.jouglas@orange.fr](mailto:truffes.jouglas@orange.fr)

**Boucherie Goethuys - LALBENQUE**

168 rue du Marché aux Truffes 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 60 23

## SAS Godard-Chambon et Marrel



Vente de foie gras, de truffes, de spécialités et de produits du terroir du Sud-Ouest depuis 1978.

5 boutiques dans le Lot :

- ▶ Cahors Tél. 05 65 35 71 58 ▶ Figeac Tél. 05 65 50 08 71 ▶ Gourdon Tél. 05 65 41 01 55
- ▶ Rocamadour Tél. 05 65 33 74 52 ▶ Souillac Tél. 05 65 32 78 06

GODARD  
SAISONNIÈRE DE FOIE GRAS

Les Granges Vieilles 46200 Souillac - Tél 05 65 32 78 06 - godard@foiegrasgodard.fr - www.foie-gras-godard.fr

## Les acteurs de la truffe du Pays

## Syndicat des trufficulteurs de la région de Lalbenque

Mairie- 46230 Lalbenque  
Tél. 06 83 62 34 00 - 05 65 21 95 77  
truffesnoireslalbenque@orange.fr  
www.truffesnoires-lalbenque.com

## Association des trufficulteurs du Causse de Limogne

85 Rue des Écoles  
46260 Limogne-en-Quercy  
Tél. 05 65 31 48 78

## Office de tourisme du pays de Lalbenque - Limogne

- Bureau d'accueil de Lalbenque  
Tél. 05 65 31 50 08
- Bureau d'accueil de Limogne-en-Quercy  
Tél. 05 65 24 34 28

info@tourisme-lalbenque-limogne.com  
www.tourisme-lalbenque-limogne.com

## Station trufficole du lycée du Montat

Lycée Professionnel Agricole  
Lacoste - 46090 Le Montat  
Tél. 05 65 21 07 56  
station.truffe@wanadoo.fr  
www.station-truffe.pagesperso-orange.fr

## Site Remarquable du Goût du Marché aux Truffes de Lalbenque

38 Place de la Bascule  
46230 Lalbenque  
contact@site-truffe-lalbenque.com  
www.site-truffe-lalbenque.com

## ŒUFS BROUILLÉS AUX TRUFFES

Pour 4 personnes - Préparation : 5 mn - Cuisson : 10 mn

- 10 œufs • 60 g de truffe • 25 g Beurre • Sel et poivre



- 1 Au préalable, enfermer les œufs et la truffe broyée dans un récipient hermétique pendant 24 heures.
- 2 Râper la truffe. Batre les œufs quelques secondes pour ne pas les émulsionner.
- 3 Faire fondre le beurre dans une casserole et ajouter de la truffe râpée pour lui donner une légère cuisson.
- 4 Ajouter les œufs, salez poivrez, remuez durant toute la cuisson à feu doux pour obtenir un mélange crémeux.
- 5 Hors du feu rajoutez quelques morceaux de beurre.
- 6 Dresser dans une assiette creuse et rajouter de la truffe râpée dessus.
- 7 Vous pouvez accompagner cette brouillade avec des tranches de pain toastées.

## LALBENQUE

Au Pays du Diamant Noir (Lot)

## JOURNÉE TRUFFE

Chaque mardi de décembre à mars

## 10 h - DÉCOUVERTE de l'univers de la Truffe

Racontée par un professionnel

## 14 h - MARCHÉ AUX TRUFFES

14h00 - Marché de détail (visite libre) / 14h30 - Marché de gros (visite libre)

## 15 h - DÉMONSTRATION DE CAVAGE AVEC COCHON

ORGANISÉE PAR



Tél. 05 65 31 50 08 - 05 65 24 34 28  
tourisme-lalbenque-limogne.com - office-de-tourisme@lalbenque.net

UNIQUEMENT SUR  
RÉSERVATION  
ADULTE / 11 €  
ENFANT / 6 €  
Tarifs de groupe possibles

## LIMOGNE-EN-QUERCY

## À LA DÉCOUVERTE DE LA TRUFFE

Visite toute l'année sur réservation - Visit in English possible.



Plongez dans l'univers de la trufficulture grâce à une démonstration de recherche de truffes et allez à la rencontre d'une passionnée de ce mystérieux champignon !

Démonstration est explication de recherche de truffes avec un chien. Possibilité de dégustation sur réservation

## Toute l'année - sur réservation

- Le vendredi à 10h30

## 15 juillet - 15 août

- Le lundi à 17h00 | le mercredi à 18h00 | le vendredi à 10h30

1<sup>er</sup> décembre - 1<sup>er</sup> mars - sur réservation

- Le mardi à 10h00 | le vendredi à 10h00 **formule spéciale 2h30**

Accompagnement sur le marché aux truffes de Limogne en Quercy, puis visite et démonstration de recherche de truffe à l'aide d'un chien.



Pour les groupes, ou les périodes non indiquées, n'hésitez pas à nous consulter.  
Parking gratuit - Animaux non admis sur le terrain

Truffes Passion Marie-France 06 21 52 77 70 - truffesp passion@gmail.com - www.truffesp passion.com





## LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY

Posez-vous, respirez et prenez le temps ! Vous êtes arrivé au cœur d'un espace préservé où l'histoire, la nature et l'art de vivre vous attendent.

Ici, la pierre est partout. Elle a sculpté le paysage, comme en témoignent les nombreuses grottes et gouffres, et falaises des vallées du Lot, du Célé et de la Dordogne. Depuis des milliers d'années, les hommes ont utilisé cette ressource précieuse pour bâtir dolmens, murets de pierre sèche, caselles, gariottes, lavoirs ... Les Causses du Quercy racontent 200 millions d'années d'histoire de la Terre. Le patrimoine géologique exceptionnel du Parc a été reconnu par l'UNESCO en 2017, à travers l'attribution du label **Géoparc mondial**.

Les activités de pleine nature prennent toute leur place dans cet univers : les falaises sont propices à l'escalade, les rivières au canoë-kayak, les grottes et les gouffres à la spéléologie et les nombreux chemins à la randonnée – à la pratique de la randonnée pédestre, VTT ou équestre.

Notre ciel noir retiendra également votre attention. Les Causses du Quercy disposent en effet de l'un des ciels les plus purs de France, épargné par la pollution lumineuse. L'endroit idéal pour avoir la tête... dans les étoiles.

Mais ce n'est pas tout ! Le causse de Limogne offre un véritable voyage aux origines de la terre. Explorez l'itinéraire des GéoSites du Sud du Parc, qui vous conduira aux sites paléontologiques des phosphatières du Cloup d'Aural à Bach et des Tempories à Escamps ou encore aux curiosités géologiques que sont les igues de Crégols et d'Aujols : un livre ouvert sur plus de trente millions d'années. Fascinant !

## DES VALEURS PARTAGÉES

Fiers de leur territoire, les hébergeurs et les sites de visites touristiques bénéficiaires de la Marque Valeurs Parc vous feront partager leurs passions et vous raconteront les Causses du Quercy à leur manière ! Repérez le logo et venez à leur rencontre.

Pour aller plus loin, le Parc vous propose de nombreuses publications pédagogiques, techniques ou plus scientifiques à la vente ou à télécharger librement sur le site du Parc.

### Collection Découvrir... :

les vallées des Causses du Quercy,  
les constructions en pierre sèche  
et à télécharger : les mégalithes, le ciel noir,...

### Les Essentiels du Parc :

Géologie-géomorphologie :  
les clefs des paysages des Causses du Quercy.  
Les cahiers scientifiques vol 1 et 2



Renseignez-vous à l'Office de Tourisme et sur :  
[www.parc-causses-du-quercy.fr](http://www.parc-causses-du-quercy.fr)



### LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

#### Avez-vous entendu parler du Triangle noir du Quercy ?

Le meilleur ciel de France métropolitaine se trouve dans les Causses du Quercy. Une zone de forme triangulaire, située au cœur du Parc, est un des sites les mieux préservés de la pollution lumineuse en France. Étoiles, planètes, voie lactée... vous ne trouverez pas de meilleur endroit pour les observer !

#### Pollution lumineuse ?

La généralisation des éclairages publics, même en milieu rural, génère des halos lumineux qui troublent la pureté du ciel. Or, moins un ciel est

sombre et plus les éléments qui le constituent deviennent difficiles à observer. La pollution lumineuse a aussi des effets plus insidieux sur les écosystèmes. Elle perturbe la faune et la flore qui, comme nous, ont besoin d'une nuit véritable. Afin de préserver ce patrimoine nocturne exceptionnel, plusieurs communes du Parc s'engagent en éteignant leur éclairage public à partir d'une certaine heure de la nuit et/ou en installant des candélabres plus performant; d'autres ont également signé une charte de protection de l'environnement et du ciel nocturne.

À ce jour, 32 communes du Parc sont lauréates des concours « Villes et villages étoilés » :

- AUJOLS
- BEAUREGARD
- BELMONT-SAINTE-FOI
- BOUZIÈS
- BRENGUES
- CABRERETS
- CALÈS
- CALVIGNAC
- CARLUCET
- CÉNEVIÈRES
- CONCOTS
- CORN
- COUZOU
- CREMPS
- ESPAIGNAC-SAINTE-EULALIE
- ESPÉDAILLAC
- FLAUJAC-POUJOULS
- FONTANES-DU-CAUSSE
- LALBENQUE
- LARNAGOL
- LE BASTIT
- LENTILLAC-DU-CAUSSE
- LIMOGNE-EN-QUERCY
- NADILLAC
- ORNIAC
- PUYJOURDES
- SAINT-CHELS
- SAINT-MARTIN-DE-VERS
- SAINT-SULPICE
- SAULIAC-SUR-CÉLÉ
- SÉNAILLAC-LAUZÈS
- VAYLATS



# LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES- DE-COMPOSTELLE GR@65

La voie du Puy ou Via Podiensis est l'itinéraire aujourd'hui le plus fréquenté par des marcheurs venus du monde entier. Elle doit sa notoriété à la beauté d'une mosaïque de paysages exceptionnels et variés qui en font un chemin apprécié : les traces volcaniques du Velay, le grand plateau de l'Aubrac, la vallée du Lot, le Quercy, et les douces collines de Gascogne. Des lieux majeurs de l'art et de la spiritualité comme la cathédrale du Puy ou les abbayes de Conques et de Moissac lui donnent cette aura de chemin millénaire.

Le tronçon de sentier entre Bach et Cahors est inscrit sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des « Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France. » depuis 1998. Il constitue une des 78 composantes - **71 monuments et 7 sections de sentier** - illustrant les pratiques et rituels du pèlerinage médiéval et les conditions physiques et matérielles du voyage.

**L'UNESCO reconnaît ainsi l'immense valeur historique et culturelle de cette route.**

Pour rejoindre Saint-Jacques-de-Compostelle, on compte encore depuis notre territoire plus de 1200 kilomètres à parcourir, soit près de 60 jours de marche.

**Pour tout savoir sur les chemins de Compostelle :**  
**Agence des chemins de Compostelle**

05 62 27 00 05 / [accueil@chemins-compostelle.com](mailto:accueil@chemins-compostelle.com)

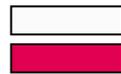
[www.chemins-compostelle.com](http://www.chemins-compostelle.com) // [www.cheminscompostelle-patrimoine mondial.fr](http://www.cheminscompostelle-patrimoine mondial.fr)



Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture



Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France inscrits sur la Liste du patrimoine mondial en 1998



**L'Opération «1000 mains à la pâte»** a pour objectif la mise en valeur en valeur du GR@65 à travers la restauration du petit patrimoine en pierres sèches. La 5<sup>ème</sup> journée "1000 mains à la pâte pour le chemin de Compostelle" aura lieu samedi 05 octobre 2019. *Bulletin d'information-inscription à retirer dans les deux bureaux de l'Office de Tourisme, dans les 23 mairies et sur [www.tourisme-lalbenque-limogne.com](http://www.tourisme-lalbenque-limogne.com)*

## INFOS PRATIQUES :

*Le Pays de Lalbenque-Limogne est traversé d'est en ouest par le GR@65 et permet de découvrir différents villages.*

- **Limogne-en-Quercy** tout autour s'étendent les paysages du causse, champs et genévriers, bois de chênes truffiers, parcourus par des chemins bordés de murets de pierre sèche. **Commerces et point d'eau.**
- **Varaire**, village pittoresque avec son lavoir papillon. **Commerces et point d'eau.**
- **Bach**, avec les Phosphatières du Cloup d'Aural (hors GR@, à 1 km). **Point d'eau.**
- **Vaylats**, avec le couvent des filles de Jésus, bâtisse imposante. **Commerces et point d'eau.**

• **Lalbenque** (hors GR@, à 3km). Village classé "Site Remarquable du Goût" pour son marché aux truffes le plus important du Sud-Ouest qui se déroule de décembre à mars tous les mardis à 14h. **Commerces et point d'eau.**

• **Laburgade** (hors GR@, à 1 km) avec le chemin des puits. **Point d'eau.**

• **Flaujac Poujols** connu pour son vignoble (vin de Cahors). **Point d'eau.**

*Vous trouverez la liste des hébergements à la page 58*

## NOUVEAUTÉ :

Deux haltes pour pèlerins ont été installées à Bach et à Lalbenque au hameau d'Emelies ! composées d'un abri en bois avec auvent, tables, bancs, points d'eau et toilettes sèches, elles permettent aux randonneurs de trouver le confort nécessaire sur le GR@65.

## DISTANCES EN KM ENTRE CHAQUE ÉTAPE

Cajarc = départ
Limogne-en-Quercy = 18 km
Varaire = 7 km
Bach = 6 km
Vaylats = 3 km
Mas de Vers (Lalbenque) = 5 km
Le Pech (Laburgade) = 14 km
Cahors = 12 km





Aux prés des bêtes

### Phosphatières du Cloup d'Aural - BACH



La découverte d'une ancienne exploitation de phosphate permet de restituer l'évolution de la terre sur 32 millions d'années.

Visite guidée, en plein air.

Température moyenne du gouffre : 15°C.

Accès libre : espace animaux du passé, sentier du temps, sentier paléontologique, bac de fouilles pour enfant, espace pique-nique, boutique, buvette et glaces, toilettes.



- ▶ **Du 1er avril au 30 juin** : visite à 15 h et 16 h 30
- ▶ **Juillet et août** : en continu de 10 h / 17 h (une visite chaque début d'heure)
- ▶ **Du 01 septembre au 04 novembre** : visite à 15 h et 16 h 30
- ▶ **Tarifs** : Adulte : 8 € - Enfant : (de 6 à 14 ans) 5 € - Gratuit : jusqu'à 5 ans
- ▶ **46230 Bach** - Tél. 06 03 93 45 91 - [contact@phosphatieres.com](mailto:contact@phosphatieres.com) - [www.phosphatieres.com](http://www.phosphatieres.com)

### Aux prés des bêtes - BELMONT-SAINTE-FOI



Venez découvrir notre ferme animalière, sur 4 hectares, avec près d'une quarantaine d'espèces d'animaux de ferme et d'ornement.

Baladez-vous le long d'un parcours agrémenté de petites activités ludiques, où vous pouvez découvrir et entrer en contact avec nos animaux.

Balade à vache le matin d'avril à octobre (enfant jusqu'à 40kg).

Des tables sont à votre disposition, vous pouvez pique-niquer et goûter sur le parc. La visite n'est pas limitée en temps, à la ferme on prend son temps!

▶ **Ouvert tous les jours sauf le mardi** (hors vacances scolaires et jours fériés)

▶ **D'avril à octobre** : 9h30/19h

▶ **De novembre à mars** : 10h/16h

▶ **Tarifs** : Adulte : 5 € - Enfant (- 12 ans) 3,50 € - Gratuit : (- 2 ans) - Balade à vache : 5 €

▶ **Atelier «petit fermier»** Tous les mercredis et samedis et tous les jours durant les vacances scolaires de 14h00 à 17h00, nous organisons un atelier pour les enfants à partir de 7 ans

Pour un accompagnement de qualité, l'atelier se déroule pour un groupe de 6 enfants maximum (sur réservation)

La ferme est un lieu pour découvrir, apprendre et s'amuser tout en douceur au contact des animaux

Entraygues 46230 Belmont-Sainte-Foi - Tél. 06 83 43 14 68 - [auxpresdesbetes@gmail.com](mailto:auxpresdesbetes@gmail.com)

[www.auxpresdesbetes.com](http://www.auxpresdesbetes.com)

### Les croisières de Saint-Cirq-Lapopie - BOUZIÈS



Avec ses authentiques gabares en bois, vous partirez à la découverte du chemin de halage taillé dans la roche, des falaises de calcaire, d'une écluse manuelle et bien sûr du village perché de Saint-Cirq-Lapopie. Choisissez entre la Croisière des 7 Merveilles (aller-retour commentée de 1h20), la Croisière Rando (aller simple commenté de 1h10 et retour à pied sur le chemin de halage de 1h30 environ) et la Croisière Pirate (aller-retour avec 55 min. d'animation chasse au trésor, déguisement, etc.). Nos capitaines, guides et éclusiers seront heureux de faire de votre balade au fil du Lot un moment de détente, d'évasion et de culture.



▶ **Du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre** de 9h à 18h au port fluvial de Bouziès ou à la halte nautique de Saint-Cirq-Lapopie pour un voyage au pays des gabariers

▶ **Tarifs** : Adulte : 12,5 € - Enfant (de 3 à 12 ans) : 8,5 € - Gratuit : jusqu'à 2 ans

▶ Pour s'informer des départs, rendez-vous sur notre site internet ou appelez-nous

**Port fluvial de Bouziès 46330 Bouziès** - Tél. 05 65 31 72 25 - [fanny@croisieres-saint-cirq-lapopie.com](mailto:fanny@croisieres-saint-cirq-lapopie.com)

[www.croisieres-saint-cirq-lapopie.com](http://www.croisieres-saint-cirq-lapopie.com)

## Centre préhistorique du Pech-Merle - CABRERETS



Le centre est partagé en 2 parties : la grotte en visite guidée et le musée en visite libre. Pour la préservation de la grotte, réservation obligatoire en été. Une des caractéristiques majeures de cette grotte est l'association de la beauté naturelle avec les oeuvres préhistoriques. Visite guidée de la grotte.

**MUSÉE « Préhistoire du Quercy »**

Visite non accompagnée, durée libre (fermé du 3 au 11 novembre).  
Commentaires en français avec résumés en anglais.



► Du 09 février au 10 mars lundi, mercredi, samedi, dimanche 14h/16h ► Du 11 mars au 29 mars lundi, samedi, dimanche 14h/16h ► Du 30 mars au 13 juillet tous les jours 9h30/12h-13h30/17h ► Du 14 juillet au 31 août tous les jours 9h30/17h ► Du 01 septembre au 03 novembre tous les jours 9h30/12h-13h30/17h

► Tarifs : Adulte : 13,50 € - Enfant 8,50 € - Gratuit jusqu'à 4 ans

Pech Merle 46330 Cabrerets - Tél. 05 65 31 27 05 - res@pechmerle.com - www.pechmerle.com

## Les croisières Fénélon - CAHORS



Embarquez sur le Valentré pour la croisière boucle de Cahors ou une croisière sur le Lot avec déjeuner à bord du Fénélon.

Boucle de Cahors, tous les jours.



► Du 6 au 30 avril et du 1<sup>er</sup> au 13 octobre : départ à 16h

► Du 1<sup>er</sup> mai au 30 juin et du 1<sup>er</sup> au 30 septembre : départ à 11h, 15h et 16h30

► Juillet et août : départ à 11h, 15h, 16h 30 et 18h

► Tarifs : Adulte : 11,50 € - Enfant (de 5 à 13 ans) 5 €

Allées des Soupirs 46000 Cahors - Tél. 05 65 30 16 55 - bateaufenelon@wanadoo.fr - www.bateau-cahors.com

## Le petit train - CAHORS



Flânez à bord du nouveau petit train à toit panoramique pour découvrir la cité médiévale.

► Du 6 au 30 avril et du 1<sup>er</sup> au 13 octobre : départ à 15h

► Mai, juin et septembre : départs à 11h, 14h, 15h et 16h. Départs supplémentaires les mercredis et jours fériés, samedis et dimanches à 17h et 18h

► Juillet et août : départs à 11h, 12h (sauf samedi), 14h, 15h, 16h, 17h et 18h

► Tarifs : Adulte : 7,50 € - Enfant : (de 5 à 13 ans) 4 € - Billet jumelé (bateau + petit train) : 15,50 €

Allées des Soupirs 46000 CAHORS - Tél. 05 65 30 16 55 - le-petit-train-de-cahors@wanadoo.fr  
www.bateau-cahors.com

## Château de Cénevières - CÉNEVIÈRES



Plongez dans l'histoire de l'un des plus beaux châteaux Renaissance du Quercy, et venez contempler la vallée du Lot depuis ses terrasses.

Edifié sur un à-pic rocheux par les Gourdon, le château de Cénevières est d'abord une place forte médiévale avant d'être transformé au XVI<sup>ème</sup> siècle en palais Renaissance.

Autour de son élégante cour d'honneur, la demeure abrite des pièces luxueuses conservant un remarquable plafond peint orné de vues de Constantinople ainsi qu'une insolite salle d'alchimie.



► Pour les horaires de visites consulter le site internet ou réservation par téléphone

► Tarifs : Adulte : de 6 à 8 €\* - Enfant (de 8 à 15 ans) 3 à 4 €\* - Gratuit : jusqu'à 7ans

\*tarif préférentiel pour les personnes hébergées dans le Lot

D8 46330 Cénevières - Tél. 05 65 31 27 33 / 06 07 01 76 69 - contact@chateau-cenevieres.com  
www.chateau-cenevieres.com

## Chemain Faisant - CONCOTS &amp; ESCAMPS

Parcours d'interprétation, parsemé d'œuvres d'artistes locaux entre Concots et Escamps. Le circuit entre les deux villages est de 5 km, la visite d'Escamps 1,5 km et celle de Concots 700 m. L'itinéraire est balisé de mains en rouge. Les doigts indiquent la direction. Parcours d'environ 2 h 30.

Le retour peut se faire soit par le même trajet, soit par un chemin en direction de Cremps (7,5 km), soit par le GR36 (6 km).

Accès libre toute l'année.

Tél. Concots 05 65 31 76 59 - Tél. Escamps 06 82 93 33 28

## Espace d'Art Roger Gobron - CRÉGOLS



L'espace est dédié à l'œuvre du peintre belge Roger Gobron. Exposition permanente des peintures, présentation des films sur sa vie et l'œuvre du peintre et de son épouse – la poétesse Marie-Jo Gobron - lectures et recueils de poèmes.

On y trouve également les dvd des films et les photographies de Jean-Noël Gobron, leur fils cinéaste.



► Visite libre toute l'année.

► Uniquement sur rendez-vous

► Gratuit

Espace d'Art ROGER GOBRON - Trégoux 46260 Crégols - Tél. 05 65 23 94 47 (laisser sonner longtemps svp)  
info@alcyonfilm.com - www.rogergobron.com - www.mariejogobron.com

## Alpagas du Quercy - FRAYSSINET



Entre Pays Bourrian et Causses du Quercy, un magnifique plateau héberge les alpagas du Quercy. Découvrez ces camélidés à travers prés et chemins ombragés.

Le matin, participez au nourrissage, à l'approche d'un alpaga. Dans l'atelier, en fin de visite, vous assistez à une démonstration de filage au rouet. L'après-midi, l'atelier propose des stages de filages. Un lieu privilégié où se côtoient artisanat et agriculture. Boutique.

► De juin à septembre 2 visites : 10h et 17h

► D'octobre à fin mai : 1 visite à 15 h (Fermé les samedis)

► Tarifs : Adulte : 7,50 € - Enfant : (de 4 à 13 ans) 5 €

Le Pesquié 46310 Frayssinet - Tél. 09 88 77 47 44 / 06 70 71 43 96 - [alpagasduquercy@gmail.com](mailto:alpagasduquercy@gmail.com)

[www.alpagasduquercy.com](http://www.alpagasduquercy.com)

## Grotte de Lacave - LACAVE



Depuis 1961, l'accès à la grotte se fait en petit train électrique. Ce dernier gravit 400 mètres pour vous amener au coeur de la colline. Le choix entre un escalier et un ascenseur vous est offert pour monter les derniers mètres. Vous allez, ensuite, découvrir en compagnie d'un guide une succession de douze salles.

Un sentiment de vertige peut vous envahir en regardant dans les lacs, puis vient la salle des merveilles. 1h30 de visite dans les entrailles de la terre pour ravir petits et grands.



► Tous les jours 09/02 au 31/03 10h/12h-14h/17h ► 01/04 au 30/06 9h30/12h-14h-17h30

► 01/07 au 31/07 9h30/12h30 13h30-18h ► 01/08 au 25/08 9h30/18h ► 26/08 au 30/09 9h30/12h - 14h/17h30

► 01/10 au 11/11 10h/12h - 14h/17h ► 26/12 au 30/12 10h/12h - 14h/17h

► Tarifs : Adulte : 11 € - Enfant : (de 5 à 13 ans) 7 € - Gratuit jusqu'à 4 ans

D23 46200 Lacave - Tél. 05 65 37 87 03 - [grottes-de-lacave@wanadoo.fr](mailto:grottes-de-lacave@wanadoo.fr)

[www.vert-marine.com/grottes-de-lacave-46](http://www.vert-marine.com/grottes-de-lacave-46)

## Grottes des Carbonnières - LACAVE



Sculptée et façonnée méticuleusement par l'eau, l'érosion et le temps, la Grotte des Carbonnières présente une grande diversité de formations minérales où stalactites, stalagmites, draperies, disques, colonnes impressionnantes et fistuleuses translucides se côtoient. Vous observerez un paysage souterrain exceptionnel avec un plafond traversé par de remarquables racines d'arbres et des parois aux couleurs contrastées et tapissées d'une multitude de concrétions géologiques.



► Du 09 février au 10 mars et du 01 octobre au 11 novembre 10h/18h

► Du 01 avril au 30 septembre 10h/18h30

► Tarifs : Visite guidée adulte : 8,90 € - Enfant : 4,50 € ► Tarif : adulte : Billet jumelé Dino-Parc 13,50€ enfant : Billet jumelé Dino-Parc 7,20€

Route de Rocamadour D24 46200 Lacave - Tél. : 05 65 32 28 28 - [contact@grottesdescarbonnieres.com](mailto:contact@grottesdescarbonnieres.com)

[www.grottesdescarbonnieres.com](http://www.grottesdescarbonnieres.com)

## Préhisto Dino Parc - LACAVE



Au cœur d'une forêt préservée de 17 hectares située dans le Parc naturel régional des Causses du Quercy, partez à la découverte de l'histoire fascinante des dinosaures et de celle de l'évolution de l'Homme à travers plus de 150 reconstitutions grandeur nature qui se succèdent le long d'un parcours entièrement sonorisé.



► Du 09 février au 10 mars et 01 au 11 octobre 10h/18h

► Du 01 avril au 30 juin et du 01 au 30 septembre 10h/19h

► Du 01 juillet au 31 août 10h/20h

► Du 21 au 31 décembre 10h/17h

► Tarifs : Adulte : 8 € - Enfant (de 5 à 13 ans) 4,50 € - Gratuit jusqu'à 4 ans

Route de Rocamadour-D247 46200 Lacave - Tél. 05 65 32 28 28 - [contact@prehistodino.com](mailto:contact@prehistodino.com)

[www.prehistodino.com](http://www.prehistodino.com)

## Château de Larroque-Toirac - LARROQUE-TOIRAC



Accroché au flanc d'une haute falaise, dominant le village et la Vallée du Lot, dans un site exceptionnel de défense, le Château de Larroque Toirac, qui fut à plusieurs reprises pris par les Anglais, a conservé dans sa partie médiévale tout son système défensif. La demeure seigneuriale, où subsiste la cuisine d'origine, comporte de très belles cheminées du XV<sup>ème</sup> siècle ainsi que des fresques du XVI<sup>ème</sup> siècle. Les grottes situées dans la falaise derrière le château abritent les restes d'un habitat troglodytique très ancien. L'exposition privilégiée du site explique la présence dans les jardins de nombreuses plantes exotiques.



► Du 01 juillet au 30 septembre 10h30 / 12h - 14h / 18h30.

► Juillet / août : tous les mardis à 20h 30, visite nocturne aux chandelles avec les guides en costume

► Mai / juin / octobre : 14h/18h les dimanches et jours fériés et pour les groupes tous les jours, uniquement sur demande, visite fermée samedi matin et mercredi matin

► Tarifs : Adulte : 7 € - Enfant : (de 5 à 12 ans) 3 € - Gratuit : jusqu'à 4 ans - Groupe : 5 €

46160 Larroque-Toirac - Tél. 06 60 08 80 10 / 06 12 37 48 39 - [monique.wagner@free.fr](mailto:monique.wagner@free.fr) - [www.chateau.toirac.free.fr](http://www.chateau.toirac.free.fr)

## Dolmen Contemporain - LIMOGNE-EN-QUERCY



Proche du stade, admirez ce dolmen construit récemment avec des techniques préhistoriques.

Panneaux présentant les différentes étapes de construction sur place, textes et photos relatant cette réalisation étonnante !

Possibilité de pique-niquer à proximité.

► Accès libre toute l'année - Renseignements Office de Tourisme - Tél. 05 65 31 24 34 28

## Musée d'arts et traditions populaires - LIMOGNE-EN-QUERCY



Trois salles à l'étage de l'Office de Tourisme, aménagées dans un décor d'autrefois par les passionnés de l'association Découverte et Sauvegarde du Patrimoine. Le travail du paysan, le travail du bois, la pièce à vivre retracent admirablement les conditions de vie de nos aïeuls.

- ▶ **Ouvert** selon les horaires de l'Office de Tourisme
- ▶ **Visite libre.** Guides papier disponibles en français et anglais
- ▶ **Gratuit**

Maison de la chasse et du patrimoine ZA de Rigouenque 46260 Limogne en Quercy - Tél. 05 65 31 48 78  
www.patrimoine-limogne.fr

## Gouffre de Padirac - PADIRAC



Situé au cœur de la Vallée de la Dordogne, le Gouffre de Padirac est le premier site du patrimoine naturel souterrain en France.

Vous descendez en ascenseur ou à pied, à 103 mètres sous terre, puis déambulez au fil des galeries, embarquez sur la rivière souterraine pour découvrir une multitude de merveilles géologiques façonnées depuis des millions d'années par la nature.



- ▶ **Ouvert du 30 mars au 03 novembre**
- ▶ **Horaires détaillés sur le site internet.** Dernière admission 1h30 avant la fermeture du site

La réservation en ligne pour les individuels n'est pas obligatoire, mais conseillée en période de vacances scolaires, au plus tard la veille de la date souhaitée de visite

- ▶ **Tarifs :** Adulte : 14,50 € - Enfant (de 4 à 12 ans) : 10 €

46500 Padirac - Tél. 05 65 33 64 56 - info@gouffre-de-padirac.com - www.gouffre-de-padirac.com

## Écomusée de Cuzals - SAULIAC-SUR-CÉLÉ



Un lieu d'exception à partager en famille, dans un cadre naturel de 20 hectares, pour découvrir l'histoire rurale et agricole du Lot. Animations quotidiennes ainsi que des dimanches à thème avec animations et ateliers.

Aire de pique-nique et de jeux, restauration légère en juillet / août, boutique, buvette.



- ▶ **Mai / juin / septembre :** mercredi au dimanche de 14 h / 18 h

- ▶ **Juillet / août tous les jours de :** 10h / 19h

- ▶ **Durée de la visite :** 90 min

- ▶ **Tarifs :** Adulte 5 € - Enfant : (de 12 à 26 ans) 2,50 € - Gratuit jusqu'à 11 ans

Cuzals 46330 Sauliac-sur-Célé - Tél. 05 65 31 36 43 - cuzals@lot.fr - www.musees.lot.fr

## Musée Rignault - SAINT-CIROQ-LAPOPIE



Le Musée Rignault est tout d'abord une maison saint-cirquoise typique qui donne l'occasion de pénétrer dans l'intimité du village et qui abrite la collection particulière de son propriétaire. Surtout ne ratez pas les jardins magnifiques qui offrent une vue imprenable sur la vallée du Lot. D'avril à octobre cet écrin minéral, végétal, historique et artistique précieux, vous transporte ainsi hors du temps et de l'espace, entre ciel et rivière, entre pierres et fleurs, entre histoire et présent.



- ▶ **Du 02 avril au 29 septembre :** 10h30 / 12h30 - 14h30 / 18h30 - (fermé le lundi et le 1<sup>er</sup> mai)

- ▶ **Tarifs :** Adulte : 2 € - Enfant : (de 12 à 26 ans) 1 € - Gratuit : jusqu'à 11 ans

Le Bourg 46330 Saint-Cirq-Lapopie - Tél. 05 65 31 23 22 - www.musees.lot.fr

## Musée Saveurs et Safran - SAINT-CIROQ-LAPOPIE



Michel et Valérie, producteurs de safran biologique, vous accueillent à Saint-Cirq-Lapopie. Venez découvrir les secrets du safran au petit musée: exposition gratuite «Le safran est cultivé depuis le moyen âge dans le Quercy et sa réputation a fait le tour du monde pour sa qualité. Cette épice sublime les plats, et est parée de nombreuses vertus. Nous vous proposons un voyage à travers le monde et le temps avec cette épice légendaire appelée l'or rouge. Nous vous présentons également un choix de produits du terroir d'excellente qualité élaborés par des producteurs lotois passionnés». Boutique et sandwiches fermiers sur place.



- ▶ **Du 01 avril au 01 novembre** tous les jours 11h/18h

- ▶ **Gratuit** accueil groupe

Derrière l'Office de Tourisme 46330 Saint-Cirq-Lapopie Tél. 06 15 39 02 40 - www.saveursetsafranduquercy.com

## Château de Couanac - VARAIRE



Un lieu d'exception à partager en famille. Plongez dans l'histoire de cette demeure médiévale inscrite aux Monuments Historiques, dont la particularité est d'avoir été bâtie autour d'un lieu de culte.

Ferme auberge toute l'année sur réservation, mariages, événementiels.

Visite guidée.



- ▶ **Mai, juin et septembre :** samedi et jours fériés 10h/12h - 14h/18h dimanche 14h-18h

- ▶ **Juillet et août** tous les jours 10h/12h - 14h/18h dimanche 14h/18h

- ▶ **Octobre** uniquement sur réservation

- ▶ **Tarifs :** Adulte 5 € - enfant (de 11 à 15 ans) 3 € - Gratuit jusqu'à 10 ans

46260 Varaire - Tél. 05 65 31 52 32 - chateau.de.couanac@yahoo.fr - www.chateaudecouanac.com

**Forêt des singes - ROCAMADOUR**

Sur les hauteurs de Rocamadour, venez à la découverte de 150 macaques de Barbarie en totale liberté dans un parc de 20 hectares. Vous serez étonnés par la proximité des singes et la facilité d'observation. Des guides sont à votre écoute pour répondre à toutes vos questions et vous feront découvrir les comportements spécifiques de cette espèce



- ▶ Du 30 mars au 30 avril et du 01 au 15 septembre 10h/12h-13h/17h30
  - ▶ Du 01 mai au 30 juin 10h/12h-13h/18h
  - ▶ Du 01 juillet au 31 août 9h30/18h30
  - ▶ Du 16 au 30 septembre du lundi au vendredi 13h/17h30, week-end 10h/12h-13h/17h30
  - ▶ Du 01 octobre au 03 novembre du lundi au vendredi 13h/17h, week end et jours fériés 10h/12h-13h/17h00
  - ▶ Tarifs : Adulte 9 € Enfant (de 5 à 14 ans) 5,50 €
- l'Hospitalet 46500 Rocamadour - Tél 05 65 33 62 72 - [info@la-foret-des-singes.com](mailto:info@la-foret-des-singes.com)  
[www.la-foret-des-singes.com](http://www.la-foret-des-singes.com)

LES CAUSSES  
DU QUERCY

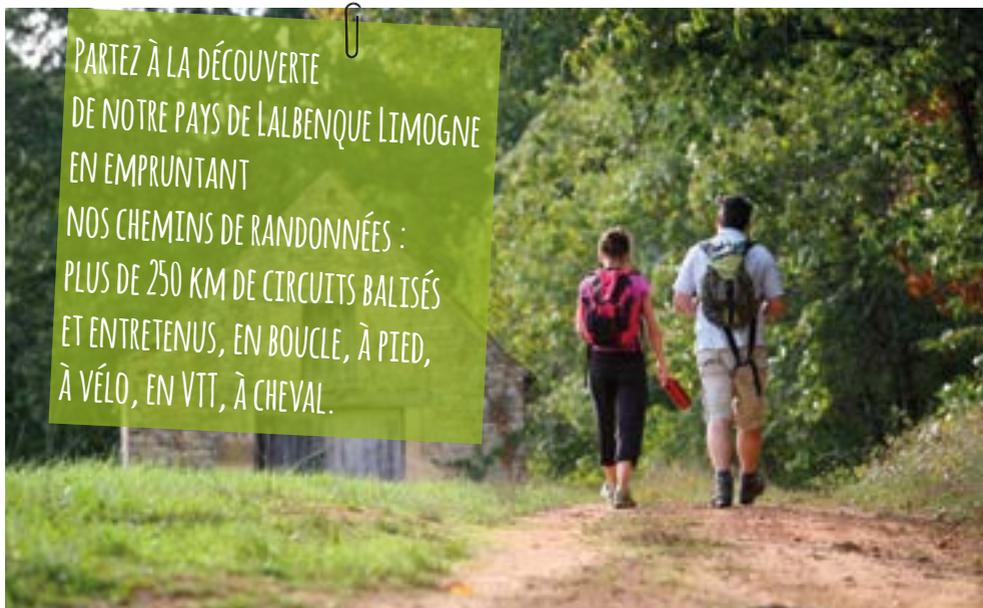
#PIERRE  
2COUPS

GÉOPARC  
et  
PARC NATUREL  
RÉGIONAL

Géoparc  
Un an déjà !

Parc naturel régional  
des Causses  
du Quercy

Logo of the European Union, the French Republic, and the Lot region.



PARTEZ À LA DÉCOUVERTE  
DE NOTRE PAYS DE LALBENQUE LIMOGNE  
EN EMPRUNTANT  
NOS CHEMINS DE RANDONNÉES :  
PLUS DE 250 KM DE CIRCUITS BALISÉS  
ET ENTRETENUS, EN BOUCLE, À PIED,  
À VÉLO, EN VTT, À CHEVAL.

### Promenades et randonnées - LALBENQUE - LIMOGNE-EN-QUERCY

Une pochette de 12 circuits balisés en boucle, de 6 km à 21 km, pour découvrir le patrimoine rural, les murets, les cabanes... qui font le charme de notre territoire.

#### 1 - Flaujac-Poujols

Quelque part sur le chemin de Saint Jacques (6 km, 1h30)

#### 2 - Saillac

Chemin de la perte du Cros (6 km, 1h30)

#### 3 - Montdoumerc

Balade du Lemboulas (6,5 km, 1h45)

#### 4 - Lugagnac

Les mas de Lugagnac (7 km, 2h)

#### 5 - Belfort du Quercy

Chapelle de Saint Jean des Arades (8 km, 2h)

#### 6 - Cremps

Circuit des deux combes (8 km, 2h30)

#### 7 - Aujols - Laburgade

Chemin des puits et lavoirs (11 km, 3h)

#### 8 - Lalbenque

À travers les bois de Cournesse (11 km, 3h)

#### 9 - Cieurac

Circuit des châteaux (12 km, 3h)

#### 10 - Bach-Varaire

Les Phosphatières du Cloup d'Aural (18 km, 4h30)

#### 11 - Vaylats - Belmont Ste Foi

Circuit des puits de France (19 km, 5 h, variante 14 km, 3h30)

#### 12 - Concots - Escamps

Boucle des sompes (21,5 km, 5h30, variante 13 km, 3h30)

#### 13 - Limogne-en-Quercy

3 circuits en boucle avec livrets agrémentés de commentaires pour tout savoir sur les dolmens, les croix, les « lacs », les lavoirs, la forêt, les constructions en pierre, les pigeonniers, les fours à pain, la flore et la faune. Pour les plus jeunes, des légendes et des questions pour découvrir Limogne et le patrimoine en s'amusant !

#### 1 - Circuit des dolmens

(8 km, 2h30)

#### 2 - Circuit du Mas de Couderc

(5 km, 2h)

#### 3 - Circuit du lac d'Aurié

(8 km, 2h)

Circuit N°7  
→  
MOYEN

## Balade de puits en lavoirs

SITUATION : Aujols, à 18 km à l'est de Cahors (vers Villefranche de Rouergue) par les D911 et D10.  
DÉPART : Mairie d'Aujols

DURÉE : 3 h

LONGUEUR : 11 km

BALISAGE :

de 1 à 4 jaune

4 à 1 blanc et rouge



1 Suivre la route qui monte et passe devant l'église.

Continuer par la route qui dessert la salle des fêtes et poursuivre tout droit sur 300 m.

2 Face à la croix, emprunter le chemin de terre à gauche. Bordé de murs imposants, il devient pierreux et descend dans le vallon. en bas, prendre le chemin à gauche. il mène aux rochers (grotte de la Conquette).

Continuer sur 300 m.

3 Monter par le chemin à droite. Il passe près d'un puits, puis vire à gauche et conduit au Camp-del - Frau (maison typique du Quercy).

4 S'engager sur le chemin à droite, puis traverser la D22 et arriver au lac du Fraysse. Prendre le chemin en contrebas du lac pour se diriger à droite vers Laburgade. Continuer par la D22 sur 50 m puis, dans le virage, suivre le deuxième chemin à droite. Retrouver la D22 pour gagner Laburgade et dépasser le petit lac.

5 Suivre à droite le chemin des puits. Au calvaire, tourner à droite, puis emprunter la D10 à droite sur 700 m et partir sur le chemin à droite. il passe près de trois caselles. Au carrefour, poursuivre tout droit, prendre la petite route à droite sur 50 m, puis le chemin à gauche. Parcourir la D10 à droite et arriver dans le hameau de L'escalier.

6 Au carrefour marqué d'une croix, laisser la route à gauche, poursuivre par la D10 sur 50 m, puis bifurquer sur la petite route à gauche. Continuer par le chemin herbeux et après le lac-lavoir, descendre à gauche, puis passer un vieux puits.

7 Laisser le chemin à gauche, tourner à gauche et passer à droite du moulin de payrot. Prendre la route à droite et retrouver le lac d'Aujols. Le longer par la gauche pour revenir au point de départ.

Fiche circuit en vente

Office de Tourisme du Pays de Lalbenque - Limogne

► Tarifs : Pochette en vente 5 € - ou 0,50 € la fiche

### Tour du Lot



Riche de ses petites routes tranquilles et d'un maillage de sentiers, le Lot offre un espace privilégié à ceux qui prennent le temps de circuler et de s'arrêter... pour regarder.

À pied, à cheval ou à VTT, cet itinéraire vous attend pour faire Le Tour du Lot à votre rythme sur un tracé unique. Il vous permettra de découvrir l'ensemble des richesses du patrimoine naturel, architectural et culturel du Lot lors d'un voyage pouvant aller de 7 jours pour des VTTistes aguerris à environ 20 jours pour des marcheurs...

► Plus d'infos : [www.tourisme-lot.com/grandes-randonnees-et-itinerance/le-tour-du-lot-a-pied-a-cheval-a-vtt](http://www.tourisme-lot.com/grandes-randonnees-et-itinerance/le-tour-du-lot-a-pied-a-cheval-a-vtt)

### Le Lot... à pied

Topoguide édité par la FFRP (Fédération Française de Randonnée Pédestre) : 40 circuits balisés et variés, en boucle.

► Tarifs : 13 €

### Grandes randonnées

Trois itinéraires de GR entretenus et balisés par le département du Lot, traversent le Pays de Lalbenque-Limogne :

#### 1. Le GR®65 :

La voie du Puy-en-Velay, via Podiensis traverse le département du Lot en passant par Figeac, Cajarc, Limogne, Cahors, Montcuq.

#### 1. Le GR® 46 :

Relie Tours à Toulouse. Il arrive de Saint Cirq-Lapopie et quitte le Lot à Beauregard.

#### 1. Le GR®36 :

Traverse la France depuis Ouistreham (Calvados) pour rejoindre Bourg-Madame (Pyrénées Orientales). Il suit la vallée du Lot et depuis Saint Cirq-Lapopie poursuit par Concots, Varaire, Beauregard vers le Tarn-et-Garonne.

### Hebergements rando étape



Plusieurs hébergements adaptés aux randonneurs, qualifiés Rando Etape, s'engagent à respecter une charte garantissant une qualité d'accueil (voir page 58).

### Topoguide département

Parc naturel régional des Causses du Quercy (27 circuits).

► 7 - Les mas de LUGAGNAC

► 9 - Le chemin des combes à CREMPS

► 12 - Les phosphatières du Cloup d'Aural à BACH

► 15 - La fontaine de Malecargue à LIMOGNE

► 16 - Le chemin de la bastide de BEAUREGARD

► 18 - La boucle des sompes à ESCAMPS - CONCOTS

► Tarifs : 8 €

4 autres topo-guides par « pays » sont en vente : Pays Bourian, Pays de la vallée de la Dordogne Lotoise, Pays de Figeac, du Ségala au Lot-Célé, Pays de Cahors et du sud du Lot.

► Tarifs : 8 €

Fiches rando sur : [www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

### Rando des Truffes



**Le sentier des truffes.** Une boucle de 3h (12 km) pour vous immerger dans le pays de la truffe noire entre paysages du causse et combes verdoyantes. Sept haltes matérialisées (couleur verte).

Brochure-topoguide téléchargeable [www.site-truffe-lalbenque.com](http://www.site-truffe-lalbenque.com)

### Randonnée cyclo

**La route des paysages trufficoles.** Circuit cyclotouristique de 4 h (23 km) pour vous révéler les paysages secrets du pays de Lalbenque. 9 haltes matérialisées (couleur rouge).

Brochure-topoguide téléchargeable [www.site-truffe-lalbenque.com](http://www.site-truffe-lalbenque.com)

### VTT

Pochette de 39 circuits en vente dans nos 2 bureaux.

Circuits téléchargeables sur : [www.lot-tourisme.fr](http://www.lot-tourisme.fr)

► Entre pierre et eau (2h30, facile).

► À la découverte des truffes (1h15, facile) - Lalbenque.

► Circuit des murets du causse (1h30, facile) - Limogne.

► Circuit des moulins à vent (3h, facile) - Limogne.

► La perte du Cros (45 mn, facile) - Saillac.

► Tarifs : 10 €

### Vélo

Pochette de 37 circuits en vente dans nos 2 bureaux.

Circuits téléchargeables sur : [www.lot-tourisme.fr](http://www.lot-tourisme.fr)

► Balade au coeur du Causse de Limogne (1h15, facile) - Beauregard.

► Balade au pays du diamant noir (1h30, moyen) - Cremps.

► La route des paysages trufficoles (4h, moyen) - Lalbenque.

► Tarifs : 10 €



## Accroliane Parc de Loisirs - FIGEAC



Nous vous proposons des parcours acrobatiques dans les arbres avec une grande diversité d'ateliers ainsi que deux tyroliennes géantes pour le plaisir des petits et des plus grands...

- 7 parcours progressifs et tyroliennes pour l'activité Accro-liane (de 3 ans aux adultes)  
- Zones de jeux aménagées pour l'activité paintball (enfants de 8 à 11 ans et enfants de 12 ans à adultes).

Les activités se pratiquent avec le matériel fourni par le parc.



- Du 01 avril au 03 novembre mercredi, samedi et dimanche
  - du 20 avril au 05 mai, du 01 juillet au 31 août et du 19 octobre au 03 novembre, ouvert tous les jours
  - Tarifs : Accrobranche à partir de 12 € - Paintball à partir de 20 € - Lazer : 20 € - Course d'orientation à partir de 8 €
- Avenue de Nayrac 46100 Figeac - Tél. 06 34 35 09 09 - [contact@accroliane.com](mailto:contact@accroliane.com) - [www.accroliane.com](http://www.accroliane.com)

## Cap Nature - PRADINES



Vous êtes en manque d'idées de sorties ? Vous préparez vos vacances ? Le Parc de Loisirs Capnature, à 5 minutes de Cahors, à Pradines, vous propose : Parcours Acrobatiques en Forêt, dès 2 ans, pour tous les niveaux. Parcours acrobatiques de NUIT : sensations garanties ! sur réservation uniquement. Également : du Lazer et du Football. Paintball dès 12 ans, animé par un moniteur. Locations de Canoë Kayak, Course d'Orientation. Profitez de ce moment pour vous détendre : terrasse ombragée, restauration rapide... possibilité de pique-niquer. Capnature prépare aussi des animations (Chasse aux Œufs de Pâques, anniversaires pour vos enfants et leurs amis).



- Du 06 avril au 03 novembre
  - Tarifs : Accrobranche à partir de 12 € - Paintball à partir de 25 € - Canoë Kayak à partir de 8 € - Lazer 20 € - Football 20 € - Course d'orientation à partir de 8 €
- Chemin de l'île 46090 Pradines - Tél. 05 65 22 25 12 / 06 30 99 31 26 - [info@capnature.eu](mailto:info@capnature.eu) - [www.capnature.eu](http://www.capnature.eu)

## Karthors - CIEURAC



Découvrez un des plus beaux circuits de karting de France. Dans un cadre verdoyant, une piste de 800m, avec relief, homologuée FFSA. Terrasse panoramique, tables de pique-nique, boissons, snack et glaces.

Le kart pour tous, dès l'âge de 3 ans : baby kart, kart enfant, kart adulte pour le loisir et le sport, kart biplace pour plus de sensations à deux !

Groupes à partir de 10 personnes sur réservation.

Formules pour les groupes, les entreprises, les anniversaires et les EVJG/EVJF, nous contacter. Julie, Florian et leur équipe vous réservent un accueil chaleureux.

Venez découvrir quel pilote sommeille en vous !!!



- De février à octobre : du mercredi au dimanche 10h / 20h\* sans interruption
  - De novembre à décembre : du vendredi au dimanche 10h / 18h\* sans interruption
  - Vacances scolaires (Zone C) et juillet/août : 7j / 7, 10h / 20h\* durant toutes les vacances scolaires
  - Tarifs : Adulte : (à partir de 12 ans) de 17 à 150 € - Enfant : (de 3 à 11 ans) de 5 à 120 € - karting biplace : 25 €
- \*À la tombée de la nuit
- Parc d'activités de Cahors Sud - Aérodrome Cahors - Tél. 05 65 24 53 55 - [contact@karthors.fr](mailto:contact@karthors.fr) - [www.karthors.fr](http://www.karthors.fr)

## Parachutisme - CIEURAC



Un petit village de vacances (restauration, hébergement, piscine, etc.), pour apprendre, progresser...

Découvrez la chute libre 4 000 mètres à 200 km/h.



- Tarifs : directement auprès du centre
- Aérodrome Cahors-Lalbenque 46230 Cieurac - Tél. 05 65 21 00 54 - [cep46@wanadoo.fr](mailto:cep46@wanadoo.fr) - [www.parachutisme.com](http://www.parachutisme.com)

## Airvolia - CAHORS - LALBENQUE



Au départ de l'aérodrome de Cahors-Lalbenque.

Vous survolerez notre belle région à bord d'un avion léger Savannah (classe ULM) avec un instructeur qualifié.

Baptême, vol découverte ; parcours touristique de la vallée du Lot, ses châteaux et grands sites, comme St Cirq-Lapopie.

Ou le vol d'initiation en place pilote. Vous pourrez prendre des photos et garder un souvenir inoubliable.

- Ouvert toute l'année
  - Tarifs : vol à la carte de 35 à 230 € - À partir de 8 ans
- 240 Chemin de l'Aérodrome 46230 Cieurac - Tél. 06 27 49 49 09 - [benoit.lacaze@airvolia.com](mailto:benoit.lacaze@airvolia.com) - [www.airvolia.com](http://www.airvolia.com)

### Ferme équestre chez Valdine - CALVIGNAC



Un lieu idéal, une activité pour toute la famille... La ferme équestre chez Valdine se situe entre Limogne et Cajarc, sur la commune de Calvignac. Valdine vous accueille dans sa ferme idéalement placée pour la balade : chemin voûté en buis, GR 65, balade sur le causse. Que vous soyez néophyte ou confirmé, dès l'âge dès l'âge de 2 ans et demi Valdine a le poney, double-poney ou cheval qu'il vous faut.

Valdine a également rassemblé poules, cochon nain, âne, lapins, brebis, chèvre... dans sa ferme de découverte, ouverte à tous et gratuite. Vous pouvez également nous confier vos enfants de plus de 7/8 ans à la journée durant juillet et août.

Camps à la ferme l'été, à partir d'une nuit, pour les plus de 7 ans.

► **Tarifs** : À partir de 11€

**Peyre Levade 46160 Calvignac - Tél. 05 65 40 79 49 - mai.aud46@gmail.com - www.chezvaldine.fr**

### Domaine de Petit Peyre - Sandrine Binetti - LABURGADE



Nous vous proposons de découvrir les irish-cobs avec nos magnifiques chevaux de l'élevage et de la ferme équestre.

► **Tarifs** : de 9 à 50 € pour les balades. (Devis pour balade supérieure à la demi-journée)

- Balades de 1h à la journée. - Baby-poney à partir de 18 mois de 30 minutes à 1h

- Uniquement sur rendez-vous

**Route de Cahors 46230 Laburgade - Tél. 05 65 22 11 59 / 06 80 89 76 59 - petitpeyre@yahoo.fr**

**www.irishcob-petitpeyre.com**

### Randonnée équestre dans le Lot

► **Circuits téléchargeables sur** : [www.lot-tourisme.fr](http://www.lot-tourisme.fr)

« Sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle » 135 km / 5 à 6 jours

« Circuits sud du Lot » 107 km / 4 jours

### Kalapca loisirs - BOUZIÈS



Situé à l'intersection des vallées du Célé et du Lot, Kalapca Loisirs propose un ensemble d'activités de plein air : canoë-kayak, spéléologie, parcours aventure, canyoning, via corda souterraine, randonnée pédestre... En famille, entres amis ou en groupe, Kalapca vous accueille pour une découverte insolite de cette région à travers ses activités, en pleine nature ! Toutes nos activités sont accessibles aux débutants et encadrées par des moniteurs diplômés d'état. Possibilité de descente libre en canoë ou kayak sur les rivières Célé ou Lot.



► **Du 01 mars au 31 octobre** : sur réservation en dehors de ces dates

► **Tarifs** : Canoë kayak descente libre : de 10 à 27 € en fonction de la descente et du type de bateau

- Avec moniteur : 1/2 journée : 32€ - Descente de rivière en journée : 50 € - Initiation plan d'eau (1h30) : 16 €

- Canyoning : la journée : 50 € - Parcours Aventure en Falaise : la 1/2 journée : 30 €

- Randonnées et V.T.T : 225 € la journée - forfait accompagnateur : 1/2 journée : nous consulter

- Via Corda Souterraine : la 1/2 journée : 45€ - Escalade : la 1/2 journée : 30 € - Initiation à la spéléo : 28 €

- Perfectionnement en spéléo : 45 € - Parcours tyrolienne 18 € - Via ferrata 38 € - Mini-accrobranche 7 €

**Conduché 46330 Bouziès - Tél. 05 65 24 21 01 - info@kalapca.com - www.kalapca.com**

### Base de Loisirs les 2 ponts sur le Lot - CÉNEVIÈRES



Découvrez la nouvelle base de loisirs de Cénevières au cœur de la vallée du Lot : une halte nautique ensoleillée où activités sportives riment avec convivialité. Embarquez sur une flotte de pédalos et de canoës-kayaks, pour une escapade au fil de l'eau, sous de magnifiques falaises, jusqu'à la plage que surplombe le château. Hors des sentiers battus au guidon de nos bicyclettes, vous pourrez prolonger l'expérience de pleine nature, à la découverte du charme et des mystères de nos villages environnants si authentiques !

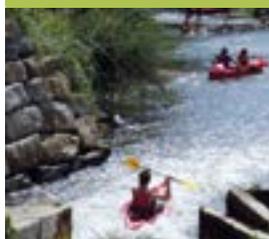


► **Du 01 juin au 30 septembre** de 9h30 / 19h30

► **Tarifs** : de 15€ à 25€ par bateau Kayak - pédalo de 15€ à 30€ - barque de pêche 30€ à 70€ - VTT-VTC 18€

**Astran 46330 Cénevières - Tél. 06 20 95 06 66 / 06 32 58 56 29**

### Passion Aventure - MARCILHAC-SUR-CÉLÉ



Au cœur du Parc naturel régional des Causses du Quercy, laissez-vous glisser au fil de l'eau en canoë ou en kayak sur l'une des rivières les plus sauvages de France. Classée en 1ère catégorie, niveau facile, elle est idéale pour de merveilleuses balades en famille.



► **Du 01 avril au 30 septembre**

► **Tarifs** : Descente à partir de 10 € en canoë et 12 € en kayak - Tarif groupe à partir de 12 personnes

**Pont de Marcilhac - Route de Saint-Chels 46160 Marcilhac-sur-Célé - Tél. 06 10 73 73 12**

**contact@location-canoee-cele.com - www.location-canoee-cele.com**

## Nature et loisirs - SAULIAC-SUR-CÉLÉ



Location de canoës et de kayaks. Au cœur du Parc naturel, à 15 minutes de St Cirq Lapopie, la vallée du Célé offre des parcours sauvages ludiques et plein de charme. Marie-Hélène et son équipe vous invitent à une escapade entre copains, en famille ou en amoureux.

En outre, Nature et Loisirs vous propose un espace de pique-nique et de détente très agréable avec des jeux pour les enfants, des tables de ping-pong, slack-line, baby-foot hamacs et transats ainsi qu'une buvette, des glaces et des crêpes pour que le plaisir soit complet... Descentes possibles : 5,5 km - 10,5 km - 15 km - 19 km. (ou plusieurs jours sur demande).



► Du 01 avril au 15 octobre

► Réservation vivement conseillée. Accueil téléphonique toute l'année

► Tarifs : 10 à 23 € en fonction de la distance

Anglanat 46330 Sauliac-sur-Célé - Tél. 05 65 30 25 69 - [www.nature-et-loisirs.com](http://www.nature-et-loisirs.com)

## OÙ SE Baigner dans le Lot ? en eaux naturelles



### Quelques recommandations pour la baignade de pleine nature

- Je m'informe sur les conditions météorologiques attendues.
- Je prends garde à la force du courant et aux brutales variations de profondeur.
- Je ne me baigne **jamais** pendant et après de fortes pluies.
- J'entre progressivement dans l'eau.
- Je me protège des effets du soleil.
- Je porte des chaussures même pour me baigner.
- Je surveille mes enfants et je les équipe de maillots à flotteurs et de brassards.



Carte et illustrations : SYDED du Lot - Photo : Cyril Malhès / Syded du Lot

**FOIRE AGRICOLE DE FLAUJAC-POUJOLS :**  
20 et 21 avril 2019

**CÉNEVIÈRES FESTIVAL :**  
06 juillet 2019

**FESTIVAL D'ESCAMPS :**  
du 20 et 21 juillet 2019

**L'ÉPOPÉE DE LALBENQUE À LIMOGNE :**  
du 25 au 28 juillet 2019

**LES HEURES MUSICALES D'AUJOLS :**  
du 26 au 28 juillet 2019

**OMELETTE GÉANTE TRUFFÉE (LALBENQUE) :**  
30 juillet 2019

**ESTIV'OC :**  
du 01 au 04 août 2019

**VRAI REPAIRE FESTIVAL (VARAIRE) :**  
16 et 17 août 2019

**LES PASSAGÈRES (BEAUREGARD) :**  
du 13 au 15 septembre 2019

**OPÉRATION 1000 MAINS (SUR LE GR®65) :**  
05 octobre 2019

**FÊTE DE LA TRUFFE (LALBENQUE) :**  
25 et 26 janvier 2020

**TOUTE L'ANNÉE CINÉLOT (CINÉMA ITINÉRANT) :**  
Limogne : 1<sup>er</sup> vendredi - Montdoumerc : 2<sup>ème</sup> mardi  
Escamps : 3<sup>ème</sup> lundi - Lalbenque : 3<sup>ème</sup> dimanche

Découvrez l'ensemble de la programmation culturelle du territoire en téléchargement sur [www.tourisme-lalbenque-limogne.com/se-divertir/agenda/](http://www.tourisme-lalbenque-limogne.com/se-divertir/agenda/) ou dans nos deux bureaux d'accueil.

**SAISON  
CULTURELLE  
COMMUNAUTAIRE**  
**LA HALLE**  
LIMOGNE-EN-QUERCY  
**2018/2019**

## Retrouvez

toute la saison culturelle  
communautaire de LA HALLE  
à Limogne-en-Quercy  
sur la brochure qui lui est consacrée.

*Celle-ci est disponible dans les mairies,  
à la Maison Communautaire,  
dans les deux bureaux de  
l'Office de Tourisme.*

*Elle est également consultable  
sur les sites Internet  
de la Communauté de Communes  
et de l'Office de Tourisme.*



# SALLE D'EXPOSITION DE LIMOGNE-EN-QUERCY

La salle d'exposition située dans les locaux de l'Office de Tourisme de Limogne-en-Quercy est ouverte toute l'année et accueille des artistes peintres, sculpteurs, potiers, photographes, céramistes...

Vous pouvez consulter le planning des expositions sur notre site : [www.tourisme-lalbenque-limogne.com/se-divertir/exposition/](http://www.tourisme-lalbenque-limogne.com/se-divertir/exposition/)

*Pour tout renseignement ou réservation de la salle en tant qu'exposant,  
veuillez contacter  
l'Office de Tourisme du Pays de Lalbenque-Limogne au :  
05 65 24 34 28 ou  
par mail : [info@tourisme-lalbenque-limogne.com](mailto:info@tourisme-lalbenque-limogne.com).*



# OÙ DORMIR ?



- |                            |       |  |       |
|----------------------------|-------|--|-------|
| <b>2</b> Hôtels            | P. 40 | <b>3</b> Hébergements insolites          | P. 55 |
| <b>17</b> Chambres d'hôtes | P. 41 | <b>6</b> Campings & aires de camping car | P. 56 |
| <b>36</b> Meublés et Gîtes | P. 46 | <b>9</b> Gîtes d'étapes                  | P. 58 |

Les informations contenues dans ce document sont données à titre indicatif et sous réserve de modifications.  
 La responsabilité de l'Office de Tourisme ne pourrait être engagée en cas de changement.  
 La liste exhaustive des hébergements est disponible sur demande, à l'Office de Tourisme.

## LÉGENDES PICTOGRAMMES

-  NOMBRE DE PERSONNES
-  NOMBRE DE CHAMBRES
-  PISCINE
-  ÉQUIPEMENT BÉBÉ
-  ACCÈS HANDICAPÉ
-  ANIMAUX ACCEPTÉS
-  TERRASSE
-  PETIT DÉJEUNER
-  ACCUEIL PÈLERIN
-  CARTE BANCAIRE
-  CHÈQUE VACANCES

## LÉGENDES LABELS

-  GÎTE DE FRANCE + ÉPÎS CLASSEMENT
-  CLASSEMENT PRÉFECTURE
-  CLÉVACANCES + CLÉ CLASSEMENT
-  CLASSIFICATION OFFICE DE TOURISME
-  TOURISME ET HANDICAP
-  ÉTAPE RANDO
-  LABEL DE CONSOMMATION VALEURS PARC
-  SYNDICAT DES TRUFFICULTEURS DE LA RÉGION DE LALBENQUE
-  SITE REMARQUABLE DU GOÛT
-  BIENVENUE À LA FERME
-  BONNE TABLE DU LOT
-  ÉTOILÉ DU GUIDE MICHELIN

## TAXE DE SÉJOUR

À la fin de votre séjour, votre hébergeur vous demandera de vous acquitter de la taxe de séjour.

### Qu'est-ce-que c'est ?

Cette taxe est une contribution collectée par les hébergeurs auprès des visiteurs séjournant au moins une nuit sur le territoire. Elle est ensuite reversée à la Communauté de Communes du Pays de Lalbenque-Limogne et au Département du Lot.

### A quoi sert-elle ?

Essentiellement au développement touristique de notre territoire avec :

- l'amélioration continue des services de votre Office de Tourisme
- la création de supports de communication
- le financement d'activités ou d'équipements

### Plus d'infos ?

Chez votre hébergeur qui met à votre disposition une affiche d'information présentant la réglementation, les tarifs, les cas d'exonérations.

À l'Office de Tourisme du Pays de Lalbenque-Limogne, contactez Christelle Rey, référente taxe de séjour au 05 65 31 50 08.

## Hôtel La Tissandière - LALBENQUE



Notre hôtel de charme et de caractère, niché dans une ancienne bâtisse en pierres, entièrement rénovée, vous propose des chambres spacieuses et élégantes. L'établissement a été décoré avec du mobilier ancien remis au goût du jour, afin d'allier authenticité et confort. Le petit déjeuner «locavore» est composé de produits salés & sucrés issus de notre généreux terroir.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 69 à 119 € - Petit déjeuner 9,50 €

10 rue des Tisserands 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 66 32 - contact@latissandiere.fr - www.latissandiere.fr

## À PROXIMITÉ

## Hôtel Au Charme du Levat - SAINT-PAUL-DE-LOUBRESSAC



Hôtel familial à la campagne, aménagé et arboré sur 3000m2. Idéalement situé pour visiter notre région (16km de Cahors, 30km de St-Cirq Lapopie, 33km de St-Antonin-Noble-Val), facile d'accès 6 km du péage «Cahors sud» sortie 58, très proche de la RD820 direction Montauban.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 46 à 59 € - Petit déjeuner 7,50 € - Repas 15,50 €

Le Levat D850 46170 Saint-Paul-de-Loubressac - Tél. 05 65 21 93 16 - contact@aucharmedulevat.fr  
www.hotel-au-charme-du-levat.fr

## Odile Perret et Nano Oller « Lou Répaou » - AUJOLS



Odile et Nano vous accueillent à Lou Répaou, dans 5 chambres d'hôtes de charme. Spacieuses et confortables, avec baignoire jacuzzi ou hammam privé, idéales pour la détente et le bien être. Nous échangerons sur le Lot, Cahors, St Cirq Lapopie, Rocamadour autour de notre table d'hôtes ou au bord de la piscine chauffée en saison. Entrée indépendante, lit 160x200. Piscine commune de 8 x 4 m et pratique de golf.

Ouvert du 05/04/2019 au 06/10/2019



► Tarif : 118 à 168 € - Tables d'hôtes de 32 à 38 €

Rue de la Croix Blanche 46090 Aujols - Tél. 05 65 22 03 47 - odile@lourepaou.fr - www.lourepaou.fr

## Raymond Van Rengen « Le Colombier » - BACH



Le Colombier vous accueille dans le petit village de Bach dans le département vallonné du Lot. Des chambres élégantes et les prouesses gastronomiques de notre chef encadreront vos visites de cette région remarquable.

Ouvert toute l'année



► Tarif : 50 à 80 € - Tables d'hôtes 33 €

L.D. le Colombier 46230 Bach - Tél. 05 65 20 11 58 - vanregen.raymond@gmail.com - www.lecolombierdebach.com

## Contassot « Le Mas de Juge » - BACH



Situé dans le Parc naturel régional des Causses du Quercy, sur les GR65 et GR36, le Mas de Juge vous accueille pour une halte ou un séjour de repos et de détente dans un cadre de verdure que vous soyez en vacances ou pèlerins sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 46 à 62 € - Tables d'hôtes 25 €

Mas de Juge 46230 Bach - Tél. 05 65 22 67 37 / 06 70 65 38 43 - masdejuge@orange.fr - www.gitedebach46.com

## Dominique Van Loo « Les Vitarelles » - BERGANTY



A proximité de Saint-Cirq-Lapopie, au milieu du Parc naturel, les Vitarelles en Quercy, vous proposent un retour à l'essentiel: nature, calme et authenticité.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 76 à 86 € - Tables d'hôtes 26 €

Route d'Escauzels 46090 Bergant - Tél. 05 65 31 53 38 / 06 16 75 04 08 - contact@chambres-lot-lesvitarelles.com  
www.chambres-lot-lesvitarelles.com

Marlène et Romain Bouetard Mario « *L'Esprit du Causse* » - **CONCOTS**

4 PERS. 2 CH.



Chaque chambre est équipée d'un lit 160\*200 cm sanitaire privé, nécessaire de toilettes, peignoir, coffre-fort... Accès libre au jacuzzi où vous trouverez les consignes de fonctionnement et de sécurité.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 90 à 140 € - Restaurant sur place

Le bourg 46260 Concots - Tél. 05 65 22 37 66 / 06 16 28 73 84 - lespritducausse@gmail.com - www.lespritducausse.com

Sandrine Itard « *Mas de Vinagrou* » - **CONCOTS**

11 PERS. 4 CH.



Nous avons à votre disposition 4 chambres climatisées avec salle de bain et wc. Elles sont à l'étage de la grange et possèdent chacune une entrée indépendante. Pour votre voiture un parking privé vous attend. La piscine est ouverte de 16h à 20h. Sur place vous trouverez aussi notre restaurant et sa terrasse ombragée.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 58 à 98 € - Tables d'hôtes 20 €

46260 Concots - Tél. 05 65 22 58 08 / 06 16 28 73 84 - vinagrou@wanadoo.fr - www.vinagrou.com

Anny Fiori « *Clary* » - **ESCAMPS**

4 PERS. 1 CH.



Maison quercynoise typique au coeur du charmant village d'Escamps. Un grand jardin arboré avec piscine couverte vous permettra de vous ressourcer.

Ouvert du 01/06 au 30/09



► Tarif : de 50 à 70 €

Vigne vieille 46230 Escamps - Tél. 05 65 20 12 52 / 06 95 46 93 28 - rene.fiori0165@orange.fr - www.clary.canalbolg.com

Pierrette Golonka « *Le Causse d'Escamps* » - **ESCAMPS**

12 PERS. 5 CH.



Pierrette vous accueille au Causse d'Escamps.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 50 à 120 € - Tables d'hôtes 22 €

Route de Bach 46230 Escamps - Tél. 05 65 22 64 49 / 06 07 35 52 27 - contact@lecaussedescamps.fr  
www.lecaussedescamps.fr

Hélène Baysse et Emmanuel Bréant - **LALBENQUE**

10 PERS. 5 CH.



Au sein de l'ancienne truffière de la propriété familiale, dans l'ancienne grange rénovée, venez vous détendre au calme ... Charpente monumentale en chêne, pierres du Causse, salon avec grande cheminée, parc arboré, piscine et jacuzzi avec vue sur les chevaux et la truffière. Week-end truffes et Malbec de janvier à fin février du samedi au mardi.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 92 à 115 € - Tables d'hôtes 32 à 47 €

205 Chemin de la Vayssade - 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 24 31 51 / 06 62 78 14 92 - contact@lavayssade.com  
www.lavayssade.com

Patrick Delher « *B&B du Balat* » - **LALBENQUE**

2 PERS. 1 CH.



Situé au coeur du village de Lalbenque à deux pas de l'église, Patrick vous accueille tout au long de l'année. Hébergement disponible à la nuitée sur réservation.

Ouvert toute l'année



► Tarif : 45 €

15 place du balat 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 22 17 76 / 06 85 99 65 13 - p.delher@orange.fr

Francine et Félix Perez « *La Felixinette* » - **LALBENQUE**

2 PERS. 1 CH.



Nous vous accueillons pour une pause chaleureuse et sereine dans notre jolie maison à la décoration raffinée où un environnement typique d'une ancienne truffière vous attend.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 60 à 65 €

395 chemin du lac Bournel 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 35 34 09 / 06 99 16 93 44 - lafelixinette@hotmail.com  
www.lafelixinette.com

Patricia Pernet « *Melialine* » - **LALBENQUE**

4 PERS. 3 CH.



Découvrez le pays de Lalbenque et ses environs tout en profitant du cadre de nos chambres d'hôtes.

Calme assuré et prêt de vélos pour découvrir les alentours.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 59 € - Tables d'hôtes 22 €

1301 chemin de Pechpeyroux 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 57 01 / 06 89 94 56 97 - patricia.pernet@wanadoo.fr

Elsa Délérés « *Le Poudally* » - LALBENQUE8 PERS. 4 CH.   

Elsa et Manu vous accueillent au Poudally en pleine nature pour vous détendre et profiter de la convivialité sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Nous proposons 2 chambres dans la maison ancienne, une dans l'ancien four à pain avec son cachet de la vieille pierre et l'autre dans les anciennes soues, petite maisonnette en pierres avec sa cour privative.

Les deux autres chambres sont dans la partie récente du gîte et sont plutôt moderne. Elles sont toutes 2 tournées vers le pré des ânes.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 69 €

440 chemin de Poudally 46230 Lalbenque Tél. 05 65 22 08 69 - manu.elsa@poudally.com - www.poudally.com

Lionel Baudin « *La Hulotte* » - LIMOGNE-EN-QUERCY10 PERS. 3 CH.   

À 180 pas du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle (GR65), et à 15kms de St Cirq Lapopie et de la vallée du Lot en pleine campagne, à 2,5kms de tous commerces et services, «La Hulotte» est une structure dans un cadre chaleureux pour une étape réparatrice ou des séjours dans des chambres confortables et calmes, aux couleurs chaudes et matières naturelles.

Cuisine et jardins à disposition.

Ouvert du 01/03 au 15/11



► Tarif : de 53 à 78 €

Mas de Games 46260 Limogne-en-Quercy - Tél. 05 65 31 58 51 / 06 17 38 84 47 - chambreslahulotte@orange.fr - www.chambreslahulotte.fr

Maryline Gavens « *Bastide de Vinel* » - LIMOGNE-EN-QUERCY15 PERS. 5 CH. 

Venez découvrir la Bastide de Vinel en plein cœur du Parc naturel régional des Causses du Quercy, dans le charmant village de Limogne et sur le chemin de St Jacques de Compostelle. Vous serez au calme, à 190m du centre tous commerces sans oublier le marché dominical.

Ouvert du 16/04 au 10/10



► Tarif : de 55 à 65 €

190 rue de Cénevières 46260 Limogne-en-Quercy - Tél. 05 65 24 37 32 / 06 16 82 80 83 - bastidedevinel@sfr.fr www.bastidedevinel.fr

## À PROXIMITÉ

Bart Verhaeghe « *Isle Basse* » - FONTANES8 PERS. 4 CH.   

Dès votre arrivée et jusqu'à votre départ, la générosité sera le maître mot pendant votre séjour dans notre corps de ferme du 18 siècle entièrement rénové. Le domaine de L'ISLE BASSE s'étend sur 1/2 hectare et vous offre une vue à 360° sur les champs et la campagne environnante du Quercy Blanc. A l'intérieur, une ambiance à la fois rustique et moderne : de la brocante et du design sur du béton industriel.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 106 à 116 € - Tables d'hôtes 45 €

250 route des îles 46230 Fontanes - Tél. 05 65 22 16 34 / 06 38 01 49 80 - domaine@islebasse.fr - www.islebasse.fr

Jean-Marc Courtain « *Le Mas du Cerf* » - SAINT-PIERRE-TOIRAC12 PERS. 4 CH.   

Sylviane et Jean-Marc seront heureux de vous accueillir au Mas du Cerf et de vous faire découvrir le patrimoine du Lot (Rocamadour, Saint Cirq Lapopie) et de l'Aveyron (Conques), de partager les saveurs de leur table d'hôtes élaborées à partir des produits de saison et du terroir ! Située dans le charmant petit village de Saint Pierre Toirac, entre Figeac et Cajarc. Rivière du Lot à moins de 300 mètres, pour les pêcheurs.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 50 à 65 € - Tables d'hôtes 20 €

Le Coustalou 46160 St-Pierre-Toirac - Tél. 05 65 40 31 39 / 06 76 56 38 25 - masducerf.lot@orange.fr www.chambres-figeac.com

Michel Marcillac - **AUJOLS**

4 PERS. 1 CH.



Grange étable réhabilitée en pierre de cause située à Aujols au cœur du Parc naturel régional des Causses du Quercy.  
À 15 Km de Cahors.  
À 15 Km de Saint-cirq-lapopie.  
À 12 Km de l'autoroute A20.  
du 01/06/2019 au 31/10/2019



► Tarif : de 250 à 450 €

Rue des Treilles 46090 Aujols - Tél. 05 63 65 00 36 / 06 75 42 90 05 - michelmarcillac@orange.fr

Sabine et Thierry Pouzergues « *Gîte la Truffière* » - **AUJOLS**

6 PERS. 3 CH.



Maison quercynoise entièrement restaurée en pierres rejointées au cœur d'un village typique du Parc naturel régional des Causses du Quercy (lavoirs papillons), avec piscine privée et terrasse 30 m<sup>2</sup> couverte offrant une vue privilégiée sur le village, situé à 15 km de Saint-Cirq-Lapopie, à 15 km de Cahors. Piscine privée 9m X 4m avec douche solaire.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 650 à 1300 €

La place 46090 Aujols - Tél. 05 65 24 79 06 / 06 87 19 46 35 - latruffiereaujols@laposte.net - www.gitelatruffiereaujols.fr

Jacques Tournou - **AUJOLS**

4 PERS. 1 CH.



Appartement aménagé au rez de chaussée de la maison en pierres des propriétaires située dans le village à 8 km de Lalbenque (commerces, piscine), à 15 km de Cahors et 15 km de Saint-Cirq-Lapopie.  
**Ouvert du 01/04 au 15/10**



► Tarif : de 200 à 300 €

Le bourg 46090 Aujols - Tél. 05 65 24 74 44 - jtournou@gmail.com

Anne-Marie Conduché « *Gîte de la Prairie* » - **BACH**

5 PERS. 2 CH.



Nous vous accueillons pour des vacances tranquilles dans notre maison indépendante située dans un petit village du Parc naturel régional des Causses du Quercy entre Cajarc et Cahors sur le GR65. Notre gîte est agrémenté d'un parc privé d'1ha, d'une grande terrasse agréablement fleurie et ombragée en été par sa glycine. De nombreux chemins de randonnées s'ouvrent à la découverte du patrimoine.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 260 à 480 €

Route d'Escamps 46230 Bach - Tél. 05 33 09 27 37 / 06 26 51 75 67 - contact@gite-laprairie.com  
www.gite-laprairie.com

Claude Malgoire « *Le Foirail* » - **BEAUREGARD**

7 PERS. 3 CH.



Entre 2 sites classés, Saint-Cirq-Lapopie sur la rivière Lot et Saint-Antonin Noble Val, Cité médiévale et activité de canoë, le gîte est une maison indépendante sur 2 niveaux avec véranda et terrain de 2000 m<sup>2</sup> située au cœur d'une bastide du XIV<sup>ème</sup>. Marché réputé, restaurant et commerces à Limogne à 7 km, Cahors «Ville d'Art et d'Histoire» avec son Pont Valentré à 30 km.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 300 à 550 €

Le Foirail 46260 Beauregard - Tél. 05 65 31 52 15 / 06 03 93 47 76 gite.malgoire@orange.fr

Philippe Alibert-Sens « *La Chevalière* » - **BELMONT SAINTE-FOI**

4 PERS. 1 CH.



Maison du 18<sup>e</sup> siècle, indépendante et située sur le causse de Limogne. Positionnée en bordure du hameau et des bois, vue sur le pigeonnier du Mas d'Aspech. A mes pieds, nature, patrimoine et gastronomie.  
Gîte de charme, en pierres, avec poutres et parquet, typique du Quercy.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 280 à 680 €

Mas d'Aspech 46230 Belmont Ste-Foi - Tél. 07 89 68 22 34 - contact@location-gite-quercy.com  
www.location-gite-quercy.com

Philippe Alibert-Sens « *La Tuile à Loup* » - **BELMONT SAINTE-FOI**

2 PERS. 1 CH.



Maison du 18<sup>e</sup> siècle, indépendante et située sur le causse de Limogne. Positionnée en bordure du hameau et des bois, vue sur le pigeonnier du Mas d'Aspech. A mes pieds, nature, patrimoine et gastronomie.  
Gîte de charme, en pierres, avec poutres et parquet, typique du Quercy.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 280 à 680 €

Mas d'Aspech 46230 Belmont Ste-Foi - Tél. 07 89 68 22 34 - contact@location-gite-quercy.com  
www.location-gite-quercy.com

Raymond Labro « *La Bergerie* » - **BERGANTY**

4 PERS. 2 CH.



Gîte rénové et aménagé à l'étage d'une maison comprenant un second gîte, situé à 2 km du village et à 5 km de Saint-Cirq-Lapopie. Ping pong commun.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 220 à 290 €

Lapeyre Basse 46090 Berganty - Tél. 05 65 31 52 15 / 06 27 80 69 86 - christiane.malgoire@wanadoo.fr

Raymond Labro « *Les Pierres* » - **BERGANTY**3 PERS. 1 CH.   

A 5 km du village classé de Saint-Cirq-Lapopie, gîte rénové avec entrée indépendante, aménagé au 1er étage d'une maison comprenant un autre gîte. Ping Pong commun.  
**Ouvert toute l'année**



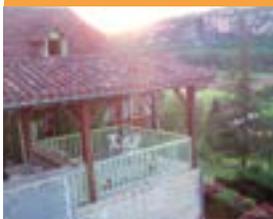
► Tarif : de 220 à 290 €

Lapeyre Basse 46090 Berganty - Tél. 05 65 31 52 15 / 06 27 80 69 86 - [christiane.malgoire@wanadoo.fr](mailto:christiane.malgoire@wanadoo.fr)Raymond Labro « *La Gariotte* » - **BERGANTY**9 PERS. 4 CH.   

A 5 km du village classé de Saint-Cirq-Lapopie, maison indépendante en pierres, aménagée en grande partie de plain-pied située dans un hameau. Piscine privée de 10 X 5 m sécurisée par une barrière.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 270 à 1000 €

Lapeyre Basse 46090 Berganty - Tél. 05 65 31 52 15 / 06 27 80 69 86 - [christiane.malgoire@wanadoo.fr](mailto:christiane.malgoire@wanadoo.fr)Bernard Laborderie « *Le Mas de Cornus* » - **CÉNEVIÈRES**3 PERS. 2 CH.  

Maison totalement indépendante, située dans un hameau, dominant le Lot et bénéficiant d'une vue dégagée sur la vallée du Lot et les falaises. Proche du village de Saint-Cirq-Lapopie et de nombreux autres sites touristiques.  
**Ouvert du 01/06 au 29/09**



► Tarif : de 390 à 480 €

Mas de Cornus 46330 Cénevières - Tél. 05 65 35 55 85 / 06 73 38 79 27 - [bernard.labo@wanadoo.fr](mailto:bernard.labo@wanadoo.fr)M-C et Etienne Malavelle « *La Maison de Marie Vigne* » - **CÉNEVIÈRES**4 PERS. 2 CH.  

Gîte de caractère restauré avec coeur. Retrouvez l'âme de la maison d'antan avec le confort d'aujourd'hui. Situé dans un hameau du Quercy proche de Cénevières et à seulement 10 kms de Saint-Cirq-Lapopie et autres sites remarquables.  
**Ouvert du 01/04 au 01/11**



► Tarif : de 310 à 600 €

Mas de Bassoul 46330 Cénevières - Tél. 06 09 80 03 75 / 05 33 09 27 37 - [mcm3346@gmail.com](mailto:mcm3346@gmail.com)  
[www.gitedemarievigne.fr](http://www.gitedemarievigne.fr)Christine et Philippe Gourci « *Ô Mesnil* » - **CONCOTS**2 PERS. 1 CH.    

Le charme authentique et le confort moderne de ce gîte « cosy », situé sur une belle maison quercynoise (datant de 1675), agrémentée d'un joli parc de 4000 m<sup>2</sup>, vous séduira tout autant que l'accueil simple et chaleureux de Christine et Philippe. Ce gîte est l'étape idéale pour les visites de Cahors, Saint-Cirq-Lapopie (plus beau village de France), Villefranche de Rouergue, Lalbenque.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 380 à 660 €

1 route de St Cirq Lapopie 46260 Concots - Tél. 06 09 37 07 14 / 05 65 20 11 81- [concots@orange.fr](mailto:concots@orange.fr)Christine et Raphaël Digard « *Gîte Padirac* » - **CREMPS**4 PERS. 1 CH.   

Christine & Raphaël vous accueillent chez eux pour des vacances reposantes... Gîte de charme pour 2 à 4 personnes. Vous vous y sentirez comme chez vous, il est superbement bien équipé...  
A votre disposition sur le devant du gîte un jardinet privatif.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 600 à 800 €

Route du Mas de Not 46230 Cremps - Tél. 07 77 86 77 62 - [cr.digard@free.fr](mailto:cr.digard@free.fr) - [www.lesetoilesduquercy.com](http://www.lesetoilesduquercy.com)Christine et Raphaël Digard « *Gîte Rocamadour* » - **CREMPS**2 PERS. 1 CH.   

Christine & Raphaël vous accueillent chez eux pour d'inoubliables vacances... Ils vous proposent ce gîte de charme pour 2 personnes, de plain pieds, lumineux et très bien équipé, vous vous y sentirez comme chez vous !  
Vous pourrez profiter d'un jardin non attenant au gîte.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 450 à 650 €

Route du Mas de Not 46230 Cremps - Tél. 07 77 86 77 62 - [cr.digard@free.fr](mailto:cr.digard@free.fr) - [www.lesetoilesduquercy.com](http://www.lesetoilesduquercy.com)Christine et Raphaël Digard « *Gîte Saint-Cirq-Lapopie* » - **CREMPS**2 PERS. 1 CH.   

Christine & Raphaël vous accueillent chez eux pour que vous passiez d'agréables vacances...  
Ce gîte studio est pour 2 personnes pour les amoureux du cocooning et du bien-être. Il est très très bien équipé et est de grand confort.  
Vous pourrez profiter d'un jardinet privatif.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 350 à 550 €

Route du Mas de Not 46230 Cremps - Tél. 07 77 86 77 62 - [cr.digard@free.fr](mailto:cr.digard@free.fr) - [www.lesetoilesduquercy.com](http://www.lesetoilesduquercy.com)

## Alain Hatterley « La Forge » - CREMPS



Maison de l'ancien forgeron du village (forge au RDC), ce gîte de caractère a été amoureusement restauré, alliant authenticité, écologie et confort. La décoration fait référence à la vie traditionnelle quercynoise. Les propriétaires vous feront partager leurs passions pour le patrimoine et la nature. Particulièrement sensibilisés aux handicaps, un accueil personnalisé et adapté vous sera réservé.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 245 à 455 €

Le bourg 46230 Cremps - Tél. 05 65 24 33 12 / 06 73 71 32 26 alain.hatterley@gmail.com - www.gites-cremps.com

## Marie-Josée Hatterley « La Girouette » - CREMPS



A 15 min d'un des plus beaux villages de France : Saint-Cirq-Lapopie, de la vallée du Lot et de Cahors, vous découvrirez cette magnifique propriété, au charme indéniable ! Ce gîte est aménagé dans une dépendance d'un corps de ferme du XVIII<sup>e</sup> siècle, de plain-pied. Piscine commune avec 2 autres gîtes.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 240 à 475 €

Sembelou 46230 Cremps - Tél. 05 65 24 33 12 / 06 73 71 32 26 alain.hatterley@gmail.com - www.gites-cremps.com

## Marie-Josée Hatterley « Le Fournil » - CREMPS



A 15 min d'un des plus beaux villages de France : Saint-Cirq-Lapopie, de la vallée du Lot et de Cahors, vous découvrirez cette magnifique propriété, au charme indéniable ! Ce gîte est aménagé au rez de chaussée du pigeonnier. Piscine commune avec 2 autres gîtes.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 250 à 510 €

Sembelou 46230 Cremps - Tél. 05 65 24 33 12 / 06 73 71 32 26 alain.hatterley@gmail.com - www.gites-cremps.com

## Marie-Josée Hatterley « La Grange » - CREMPS



Dans le cadre authentique du «hameau de gîtes» du Mas de Sembelou a été récemment aménagé l'ancienne grange d'une ferme du XVII<sup>e</sup> siècle. Ce gîte de charme, vous surprendra par son association de grands volumes à des espaces confortables. La déco tendance vous charmera par le mariage de matériaux bruts tels que le bois et le fer. Une ambiance particulière comme un esprit «loft» à la campagne.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 480 à 690 €

Sembelou 46230 Cremps - Tél. 05 65 24 33 12 / 06 73 71 32 26 alain.hatterley@gmail.com - www.gites-cremps.com

## Jocelyne et Daniel Bernet « Les Hirondelles » - LALBENQUE



Ouvert toute l'année



► Tarif : de 260 à 390 €

147 rue du Pech Barriat 46230 Lalbenque - Tél. 05 61 70 47 88 / 06 46 71 80 36 - dj3146@free.fr

## Patrice Cubaynes « Le Gascou » - LALBENQUE



Ouvert toute l'année



► Tarif : de 300 à 950 €

1120 chemin du Gascou 46230 Lalbenque - Tél. 06 78 92 47 71 - patricecubaynes@gmail.com

## Christine et Michel Durand - LALBENQUE



A la sortie du village de Lalbenque, réputé pour son marché aux truffes l'hiver, très agréable maison neuve toute équipée. Environnement calme et boisé ; nombreuses randonnées à pied ou à vélo au départ du gîte.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 300 à 400 €

666 chemin de Mercadier 46230 Lalbenque - Tél. 06 89 28 71 77 - durand.lalbenque@orange.fr

## Aline Feyt « Gîte du Petit Escamps » - LALBENQUE



Maison traditionnelle, accolée à la maison du propriétaire, bénéficiant d'une vue dégagée sur la campagne, dans un hameau de la commune de Lalbenque, réputée pour son marché aux truffes. Vous découvrirez aisément la vallée du Lot et le Quercy Blanc, la ville historique de Cahors et son mythique pont Valentré.

Ouvert du 01/04 au 01/11



► Tarif : de 190 à 390 €

483 chemin Petit Escamps 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 24 71 32 / 06 37 77 68 43 - aline.feyt@orange.fr

## « Lotcitane » - LALBENQUE



Situé à Lalbenque, à 15 km au sud de Cahors, dans le Parc naturel régional des Causses du Quercy.

Gîte contemporain principalement de plain-pied. Vaste jardin boisé de près de 12.000 m<sup>2</sup>, à l'abri des regards, avec terrain de pétanque, piscine chauffée d'avril en octobre.

Bons moments de détente en perspective dans un havre de paix.

Ouvert toute l'année



► Tarif : de 400 à 1800 €

109 chemin de Ramés 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 36 70 34 / 06 31 96 22 07 - jarfmann@sfr.fr

## Gilles Godeneche - LALBENQUE

3 PERS. 1 CH.   

Aux portes du Parc naturel régional des Causses du Quercy, à l'écart d'un village rendu célèbre grâce à son typique marché aux truffes, maison contemporaine à l'aménagement et l'équipement résolument moderne et de très grand confort.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 250 à 360 €

547 chemin de la Pierre Levée 46230 Lalbenque - Tél. 05 33 09 27 37 / 06 70 86 98 54 - gilles.godeneche@neuf.fr

## Jean-Claude Martel - LALBENQUE

5 PERS. 2 CH.   

Maison quercynoise en pierre, bel ensemble indépendant, restauré avec beaucoup de charme et un grand confort vous attend pour un séjour paisible. Pour un week-end ou des vacances dans le Lot, à la campagne, dans un hameau calme et reposant. Grand terrain ombragé avec parking privé.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 350 à 555 €

Pailles 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 21 98 65 / 06 78 87 12 78 - jcbmartel@orange.fr - www.gite-en-quercy.fr

## Marie-Christine Marty - LALBENQUE

6 PERS. 3 CH.  

D'une capacité de 6 personnes, cette maison située dans un quartier calme du bourg de Lalbenque, vous permettra de passer d'agréables moments de détente, au sein d'une bourgade paisible.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 300 à 420 €

167 rue du Pech Barriat 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 60 78 / 06 13 07 10 23 - jpierre-marty@wanadoo.fr

## Odette Pecourt « Roujolis » - LALBENQUE

4 PERS. 2 CH.   

Gîte indépendant, situé à côté de la maison des propriétaires. Dans un environnement calme en campagne avec une jolie vue sur le pays de Lalbenque. Marché aux truffes tous les mardis de Décembre à Mars. Proche de la Vallée du Lot.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 220 à 520 €

809 chemin de Roujolis 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 65 05 - giteroujolis@gmail.com - giteroujolis.wix.com/gite

## Gérard Pernot « Gîte de la Borie du Moulin » - LALBENQUE

3 PERS. 1 CH.   

Situé dans le Parc naturel régional des Causses du Quercy, à 3 kms de Lalbenque, capitale de la truffe noire du Quercy et à 19 kms de Cahors, le gîte de la Borie du Moulin est une petite maison indépendante de plain pied, confortable et agréablement décorée qui vous offre depuis la terrasse, le salon et la chambre une vue dégagée sur le vallon boisé.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 330 à 360 €

1807 chemin de Loubéjac 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 53 69 45 - gpernot@laboriedumoulin.com  
www.laboriedumoulin.com

## Jean-Claude Andre « Gîte de Lescrou » - LIMOGNE-EN-QUERCY

8 PERS. 4 CH.   

Gîte contemporain de plain-pied au coeur de Limogne, à proximité du propriétaire, composé de 2 habitations reliées par un patio. Situé au sud de la vallée du Lot, proche de l'Aveyron et du Tarn et Garonne.  
**Ouvert toute l'année**



► Tarif : de 300 à 1100 €

47 Place de la Piscine 46260 Limogne-en-Quercy - Tél. 05 65 24 15 18 - lescrou@wanadoo.fr  
www.gitesdelescrou.wix.com/andre

## Alain et Simone Singlande - LIMOGNE-EN-QUERCY

2 PERS. 1 CH. **Ouvert toute l'année**

► Tarif : de 180 à 330 €

237 chemin du Mas de Pachot 46260 Limogne-en-Quercy - Tél. 05 65 22 70 28 / 06 17 40 24 22  
simonesinglande@gmail.com

## Jean Rames - LUGAGNAC

6 PERS. 3 CH.  

Maison indépendante de type quercynois située à 500 m du village et à 3,5 km de Limogne (commerces, activités diverses et piscine) et à 10 km de Saint-Cirq-Lapopie (plage sur le Lot), balades pédestres, VTT.  
**Ouvert du 01/04 au 10/11**



► Tarif : de 280 à 450 €

Puy de Ferrières 46260 Lugagnac - Tél. 06 27 49 02 58 / 05 53 70 94 24 - frederic.rames@gmail.com

## Marc Bascoul - VAYLATS

4 PERS. 2 CH. 

Au calme dans le village, typique maison lotoise en pierres, dans le Parc naturel régional des Causses du Quercy et sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Nombreux chemins de randonnée balisés (GR@65) et sites touristiques à proximité (Saint-Cirq-Lapopie, Cahors, Vallée du Lot ...).

Ouvert toute l'année

\*\*\* 

► Tarif : de 350 à 500 €

Le bourg 46230 Vaylats - Tél. 06 16 33 98 42 - [florence.bascoul@hotmail.fr](mailto:florence.bascoul@hotmail.fr)

## À PROXIMITÉ

## Sophie et Philippe Druot « Clos du Trep » - MARTIEL

5 PERS. 2 CH.   

Ouvert toute l'année

► Tarif : de 400 à 600 €

Le Trep 12200 Martiel - Tél. 05 65 65 68 47 / 06 74 00 64 00 - [sm.druot@hotmail.fr](mailto:sm.druot@hotmail.fr) - [www.closdutrep.fr](http://www.closdutrep.fr)

## Sophie et Philippe Druot « Clos du Trep » - MARTIEL

6 PERS. 3 CH.   

Ouvert toute l'année

► Tarif : de 450 à 650 €

Le Trep 12200 Martiel - Tél. 05 65 65 68 47 / 06 74 00 64 00 - [sm.druot@hotmail.fr](mailto:sm.druot@hotmail.fr) - [www.closdutrep.fr](http://www.closdutrep.fr)

## « Le Pigeonnier » - BELMONT-SAINTE-FOI

2 PERS. 1 CH. 

Dans un petit hameau de charme aux maisons typiques du Quercy, le Pigeonnier du Mas d'Aspech offre la possibilité de dormir jusqu'à 2 personnes. Dominant la prairie, il vous offrira une ambiance authentique et romantique. Ce vieux pigeonnier, sauvé de la destruction, fût restauré et aménagé avec soin et savoir-faire. Pour une nuit ou plus, selon vos envies, soyez autonome ou profitez des repas de l'Auberge du Mas d'Aspech.

Ouvert toute l'année



► Tarif : 99 € - tables d'hôtes 25 €

Mas d'Aspech 46230 Belmont-Sainte-Foi - Tél. 05 65 24 73 85 / 06 89 94 48 76 - contact @location-gite-quercy.com  
[www.location-gite-quercy.com](http://www.location-gite-quercy.com)

## « L'Ermitage » - LALBENQUE

2 PERS. 1 CH. 

Daniel Pasquier a construit trois gariottes (petites maisons en pierres sèches) au milieu d'une forêt de petits chênes. Totalement rondes, peintes en bleu, en vert ou en rose, fraîches l'été et chaudes l'hiver, elles disposent d'une kitchenette, d'un lit confortable, d'une salle d'eau avec douche et d'un cabinet de toilette. Chaque gariotte possède une petite cour individuelle. Une formule originale qui s'intègre parfaitement à l'environnement et à l'histoire du pays.

Ouvert toute l'année

► Tarif : Nuit 45 € - semaine 280 €

1080 Chemin de Mercadier 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 75 91 / 06 43 71 35 03 [pasquier.dan@orange.fr](mailto:pasquier.dan@orange.fr)  
[www.danielpasquier.fr](http://www.danielpasquier.fr)

## « Le Lodge Zen » - LALBENQUE

2/4 PERS. 1 CH.   

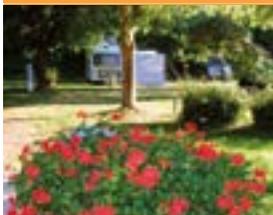
Cette tente Lodge vous séduira par son authenticité, les matériaux utilisés sont recyclables à 100%. Le design est épuré, l'ameublement est en bois brut. Surplombant la campagne, cette tente bénéficie d'un emplacement privilégié calme et paisible.

Ouvert toute l'année



► Tarif : Nuit 120 € - Week end de 160 à 200 € - Semaine de 500 à 620 € - Tables d'hôtes 15 €

440 chemin de Poudally 46230 Lalbenque Tél. 05 65 22 08 69 - [manu.elsa@poudally.com](mailto:manu.elsa@poudally.com) - [www.poudally.com](http://www.poudally.com)

Camping Le Grand Pré - **CÉNEVIÈRES**

Si vous cherchez un lieu calme et ombragé, venez séjourner en bordure du Lot au camping du Grand Pré de Cénevières, cadre idéal pour les amateurs de pêche et de randonnées. Situé un peu à l'écart du village, à proximité du Lot, «Le Grand Pré» vous permettra un séjour à la fois reposant et touristique.

Ouvert du 01/06 au 30/09



► **Tarif** : à partir de 4 € - 18 emplacements  
46330 Cénevières - Tél. 06 02 23 64 70 - [camping@cenevieres.fr](mailto:camping@cenevieres.fr) - [www.camping-cenevieres-lot.fr](http://www.camping-cenevieres-lot.fr)

Camping Bel Air - **LIMOGNE-EN-QUERCY**

Camping situé près de la piscine municipale aux portes du village dans un endroit boisé et tranquille. Sur place, cours de tennis, piscine et jeux d'enfants. Le camping est également pourvu d'un snack-bar, où des petits-déjeuners et des repas simples peuvent être servis. Forfait pour les pèlerins et motards. Tous les commerces sont situés au cœur du village (dont pharmacie et médecin). Epicerie de dépannage.

Ouvert du 31/03 au 13/10



► **Tarif** : à partir de 15,56 € - 50 emplacements  
311 rue de la Piscine 46230 Limogne-en-Quercy - Tél. 05 65 24 32 75 / 06 13 03 61 46 - [eric.wallet@cegetel.net](mailto:eric.wallet@cegetel.net)  
[www.camping-le-bel-air.fr](http://www.camping-le-bel-air.fr)

## À PROXIMITÉ

Camping Cabessut - **CAHORS**

Le camping « Rivière de Cabessut » est situé au bord de la rivière Lot à 1,5 km du centre ville de Cahors. Le camping est arboré avec des emplacements d'environ 100 m. Il s'agit d'un camping familial où les personnes viennent pour se détendre dans un cadre de verdure. La situation géographique vous permettra de visiter d'innombrables sites et monuments dans un rayon de 30 km.

Ouvert du 01/04 au 30/09



► **Tarif** : à partir de 9 € - 113 emplacements  
1180 rue de la rivière 46000 Cahors - Tél. 05 65 30 06 30 - [contact@cabessut.com](mailto:contact@cabessut.com) - [www.cabessut.com](http://www.cabessut.com)

Camping Lac aux Oiseaux - **MARTIEL**

Entre Villefranche de Rouergue et Saint-Cirq Lapopie, voici le Flower camping Lac aux Oiseaux, petit paradis de nature, près du Lac de Bannac, lieu de pêche privilégié. Des locations de mobil home aux hébergements toilés, vous aurez le choix d'un séjour en famille ou entre amis. Les enfants se retrouvent au club enfant et la piscine chauffée comblera petits et grands. Piscine couverte et toboggans aquatiques.

Ouvert du 27/04 au 30/09



► **Tarif** : à partir de 152 € - 58 emplacements - 32 mobil-homes - 15 bungalows - 2 tentes  
5 emplacements camping car  
Moulin de Bannac 12200 Martiel - Tél. 05 65 65 67 59 - [info@campinglacauxoiseaux.fr](mailto:info@campinglacauxoiseaux.fr)  
[www.campinglacauxoiseaux.fr](http://www.campinglacauxoiseaux.fr)

## AIRES DE CAMPING CAR

Aire du Vinagrou - **CONCOTS**

Aire privée naturelle d'avril à octobre. 6 emplacements, GRATUIT pour les clients du restaurant. Service : point d'eau.

Ouvert du 01/03 au 31/10

► **Tarif** : à partir de 4 €  
Mas du Vinagrou 46260 Concots - Tél. 05 65 22 58 08 / 06 16 28 73 84 - [vinagrou@wanadoo.fr](mailto:vinagrou@wanadoo.fr) - [www.vinagrou.com](http://www.vinagrou.com)

Aire du Balat - **LALBENQUE**

Au sein du Parc naturel régional des Causses du Quercy, l'aire de services du Balat vous accueille au cœur du village de Lalbenque célèbre pour son marché aux truffes.

Grands emplacements paysagers avec vue sur l'église. Accueil sur place. Eau propre - Vidange cassette - Vidange eau usée - 220V

Tous commerces à proximité (1 minute à pied)

Ouvert du 01/04 au 15/10



► **Tarif** : basse saison 8 €/ jour - haute saison 10 €/ jour  
Renseignements et réservation - Tél 06 87 61 85 77 ou en s'adressant à la réception de l'hôtel La Tissandière

## « Le Relais Arc-en-Ciel » - BACH



Ancienne ferme restaurée avec son jardin fleuri et arboré, entre Cajarc et Cahors, Causses du Quercy. Sur le Chemin de Compostelle (800m du GR65 et GR36/46), elle offre un cadre authentique et convivial, pour un repos essentiel : pèlerins, randonneurs, amoureux de nature, curieux de patrimoine rural, soyez les bienvenus. Dîner, pique-nique, sur réservation. Lave linge. Possibilité location draps serviettes.  
**Ouvert toute l'année**



► **Tarif** : Nuit 16 à 20 € - 1/2 pension 35 € - Tables d'hôtes 14 € - Petit déjeuner 5 € - pique nique 6 €  
Les Moulins 46230 Bach - Tél. 06 65 09 04 82 - relaisarcenciel46@gmail.com - www.relais-arcenciel.com

## « Gîte de Poudally » - LALBENQUE



La magie de la pierre calcaire blanche, le charme de l'habitat traditionnel et la richesse des espaces naturels des Causses du Quercy : c'est ce que vous invitent à partager Elsa et Emmanuel dans cette ancienne ferme isolée qu'ils ont restaurée en gîte d'étape aux abords du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et à deux pas de Lalbenque, «la cité de la truffe noire». En pleine nature, vous y goûterez un repos bien mérité après une belle journée de randonnée.  
**Ouvert toute l'année**



► **Tarif** : Nuit de 15 à 23 € - tables d'hôtes 15 € - Petit déjeuner 6 €  
440 Chemin de Poudally 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 22 08 69 - manu.elsa@poudally.com - www.poudally.com

## « Le Gascou » - LALBENQUE



D'une capacité de 6 personnes, cette maison située dans un quartier calme du bourg de Lalbenque, vous permettra de passer d'agréables moments de détente, au sein d'une bourgade paisible.  
**Ouvert du 01/03 au 31/10**

► **Tarif** : Nuit de 13,50 € - 1/2 pension 31 € - Petit déjeuner 4,50 €  
1227 Chemin du Gascou 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 67 26 / 06 75 43 01 93 - aymardbernard@orange.fr

## « Dalat Etape » - LIMOGNE-EN-QUERCY



Sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle - GR 65 -, au hameau de Dalat entre Limogne et Cajarc. Maison à pignon pigeonier de 1717 entièrement rénovée dans le style quercynois. Située dans la campagne et proche des grandes villes (Cahors, Villefranche de Rouergue).  
**Ouvert du 17/05 au 30/09**



► **Tarif** : Nuit 20 à 30 € - 1/2 pension 40 € - Tables d'hôtes 15 € - Petit déjeuner 5 €  
Mas de Dalat 46260 Limogne-en-Quercy - Tél. 06 07 31 69 61 - contact@dalatetape.fr - www.dalatetape.fr

## gîte communal « Résidence la Halle » - LIMOGNE-EN-QUERCY



Sur le GR65, chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, le Gîte d'étape La Halle, à Limogne-en-Quercy, est agréablement situé au cœur du bourg, à proximité des commerces. Les randonneurs à pieds et en V.T.T. y seront bienvenus.  
**Ouvert toute l'année**



► **Tarif** : Nuit 15,50 à 16,50 € - Location draps 5 €, serviettes 1 €  
36 rue de la Halle 46260 Limogne-en-Quercy - Tél. 06 12 84 86 47 - gite.limogne@orange.fr

## Marie Paillas « La Maison en Chemin » - LIMOGNE-EN-QUERCY



Gîte étape, en plein centre de Limogne-en-Quercy avec 5 chambres à deux ou trois personnes. Marie et Yves, anciens marcheurs sur le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle vous accueillent dans leur Gîte d'étape : «Un lieu calme et accueillant, convivial et reposant, avec charme et confort».  
**Ouvert du 15/04 au 15/10**



► **Tarif** : Nuit 22 € - 1/2 pension 42 € - Tables d'hôtes 14 € - Petit déjeuner 6 €  
99 rue de Lugagnac 46260 Limogne-en-Quercy - Tél. 05 65 23 24 41 / 06 77 57 83 64  
la.maison.en.chemin.gr65@orange.fr - www.lamaisonenchemingr65.fr

## Gîte communal « Maison des Associations » - LIMOGNE-EN-QUERCY



Sur le GR65, chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, le Gîte d'étape communal de la Maison des Associations, à Limogne-en-Quercy, est agréablement situé près du centre du village, à proximité des commerces et des restaurants. A l'étage, il y a 5 chambres de 2, 3 ou 4 lits avec sanitaires collectifs et une salle commune avec cuisine attenante (possibilité de location de draps). Les randonneurs à pied, à cheval et en VTT y seront bienvenus.  
**Ouvert du 01/03 au 31/10**

► **Tarif** : Nuit de 13 € - Location draps 5 €, serviettes 1 €  
Route de Villefranche 46260 Limogne-en-Quercy - Tél. 06 12 84 86 47 - gite.limogne@orange.fr

## « Le Clos des Écoutilles » - VARAIRE

14 PERS. 4 CH. 

À 50 m du chemin vers Saint-Jacques-de-Compostelle, Mariette et Robert sont heureux de vous accueillir dans leur gîte d'étape.

Le gîte se compose de 2 parties:

- le gîte même : 4 chambres, une salle d'eau commune et une grande terrasse couverte.

- une grande partie de notre maison: un joli salon de détente, une grande cuisine moderne et une jolie salle à manger très conviviale.

Ouvert du 01/03 au 31/10



► Tarif : Nuit de 15,50 à 21,50 € - 1/2 pension de 33 à 39 € - Panier pique-nique 3,50 € réserver la veille

Tables d'hôtes 12 €- petit déjeuner 6,50 €

Escoutilles 46260 Varaire - Tél. 05 65 24 50 84 / 06 73 47 02 36 - info@clos-des-escoutilles.fr

www.clos-des-escoutilles.fr

## « Couvent des filles de Jésus » - VAYLATS

51 PERS.



Vaylats est un lieu de halte bien connu des pèlerins depuis de nombreuses années. Le village est situé aux abords du célèbre GR®65, chemin de Saint-Jacques de Compostelle, et y abrite le Couvent des Filles de Jésus. Les sœurs de la Congrégation et l'Association Jean Liausu accueillent toute l'année les pèlerins en demi-pension. Vous y serez les bienvenus !

Ouvert toute l'année

► Tarif : 1/2 pension 29 € - panier pique-nique 5 € - draps 3 € - serviettes 3 €

46230 Vaylats - Tél. 05 65 31 63 51 - accueil@couventdevaylats.fr - www.couventdevaylats.fr

## LES ÉCO-GESTES

Soyons raisonnables et responsables adaptons notre mode de vie et nos pratiques de consommation au développement durable agissons aujourd'hui pour mieux vivre demain !

Voici quelques conseils pour préserver notre environnement ici et ailleurs :

## L'EAU EST PRÉCIEUSE :

- Je prends des douches et pas des bains... et j'arrête l'eau le temps de me laver !

## L'ÉLECTRICITÉ :

- Je ne laisse pas les appareils électriques en veille et j'éteins la lumière quand je quitte une pièce.

## MES ÉCO-GESTES LORS DE MES DÉPLACEMENTS :

- Je privilégie les transports en commun, le vélo, le roller, la trottinette ou la marche à pied, surtout si j'ai à effectuer un court trajet en ville. J'évite ainsi de perdre du temps dans les embouteillages ou dans la recherche d'une place de stationnement.
- Si je suis obligé(e) d'utiliser ma voiture, je démarre en douceur pour éviter une surconsommation coûteuse et de forts rejets polluants et je conduis en souplesse, ce qui représente plus de 40 % d'économie en consommation d'essence et de rejets d'émissions polluantes.
- Je respecte les limitations de vitesse, ce qui renforce la sécurité routière et réduit aussi la pollution.
- Je propose à mes voisins de partager la même voiture. Au-delà de la diminution de la pollution, le covoiturage divise les frais de déplacements et favorise la convivialité.

## LE CHAUFFAGE :

- J'aère les pièces 10 minutes par jour.
- je ne surchauffe pas, 19 ou 20° suffisent.
- L'été j'ouvre la nuit pour faire entrer la fraîcheur et en journée je ferme carreaux et volets pour la garder.

JE TRIE MES DÉCHETS :  
LE PROPRIÉTAIRE MET 3 POUBELLES À DISPOSITION

- Une pour le verre
- Une pour le plastique et carton (conserves, bouteilles - plastiques, canettes soda, cartons et papiers..)
- Une pour tout le reste

## MES ÉCO-GESTES EN VACANCES :

- Je ne cueille pas dans la nature une plante que je ne connais pas, car il peut s'agir d'une espèce protégée
- Lors d'un séjour à l'étranger, je prends garde à ne pas rapporter des animaux sauvages protégés, ni des produits issus de ces espèces (ivoire, objets en écaille de tortue marine,...). Je peux très bien devenir trafiquant sans le savoir et ces souvenirs pourraient me coûter plus cher que mes vacances lors du passage à la douane.
- Je ne jette pas mes déchets dans la nature.
- J'achète, dans la mesure du possible, des produits locaux, ce qui favorise ainsi l'insertion économique des communautés concernées.

## PROFITEZ DU PLAISIR DES PRODUITS DU TERROIR...

*Dans le Lot on déguste  
le rocamadour,  
le safran,  
la truffe,  
l'agneau,  
le melon sans oublier  
le vin de Cahors  
et des coteaux du Quercy*

Venez rencontrer les agriculteurs dans les fermes  
ou sur les marchés.

Durant la période estivale vous retrouverez  
toutes ces saveurs lors des soirées  
«Découvertes Gourmande»  
organisées dans les villages.  
Dates et informations à retrouver  
sur notre site internet :

[www.tourisme-lalbenque-limogne.com](http://www.tourisme-lalbenque-limogne.com)

*Que vous soyez amateurs ou gastronomes  
vous retrouverez ces produits à la table  
des restaurants.*



## MARCHÉS LOCAUX

## AUTOLS

**Marché** le dimanche matin en juillet et août.

## BEAUREGARD

**Passage commerces ambulants** le mardi à 18h.

## CONCOTS

**Marché** le dimanche matin toute l'année.

## LALBENQUE

**Marché** le samedi matin toute l'année.

**Marché aux truffes** chaque mardi de décembre à début mars, à 14h.

## LIMOGNE-EN-QUERCY

**Marché** le dimanche matin toute l'année.

**Marché aux truffes** le vendredi matin à 10h30 de décembre à début mars.

**Marché aux truffes d'été** le dimanche matin à 10h du 1<sup>er</sup> dimanche de juin à mi-août.

## VARAIRE

**Marché de producteurs locaux** le vendredi du 1<sup>er</sup> mai à Toussaint à partir de 17h.

## GASTRONOMIQUES

L'Esprit du Causse - **CONCOTS**

Après notre école hôtelière de Toulouse, la richesse professionnelle des entreprises qui ont marqué notre parcours nous a permis d'approfondir notre rigueur et de développer encore plus notre passion. Absolument tous nos produits sont faits maison à partir de produits frais en partenariat avec les producteurs locaux. Menu truffe en saison.



► **Fermé** le lundi et dimanche soir et le samedi midi

► **Menu** : de 14,50 à 32 € - 50 couverts

**Le bourg 46260 Concots - Tél. 05 65 22 37 66 - lespritducausse@gmail.com - www.lespritducausse.com**

Fourchettes et Couteaux - **LALBENQUE**

Logé dans une belle bâtisse de tradition lalbenquoise, le restaurant s'efforce de proposer une cuisine et un service exigeants qui font la part belle à des plats de tradition à base exclusivement de produits frais.

Menus groupe sur demande. Possible d'organiser des repas de famille (mariage, baptême, ...) et des repas de travail.



► **Ouverture** : midi et soir - **fermé** le mercredi et jeudi

► **Menu** : de 17 à 36 € - Menu truffe en saison - 26 couverts

**42 Rue du Marché aux Truffes 46230 Lalbenque - Tél. 06 13 54 54 81 - fourchettesetcouteaux@gmail.com  
www.fourchettesetcouteaux.jimdo.com**

## À PROXIMITÉ

La Table de Haute Serre - **CIEURAC**

Restaurant au milieu des Chais, un cadre contemporain et atypique, dans une bâtisse en pierre de caractère.

La Table de Haute-Serre, BIB gourmand au Guide Michelin vous propose une cuisine authentique et raffinée.

Tout au long de l'année, Le chef Allan Duplouich et le vigneron Bertrand-Gabriel Vigouroux mettent en scène les produits phares du terroir : Truffe, Safran et Malbec, cépage emblématique de la région.



► **Ouverture** : du 14/01 au 06/03 - du 21/03 au 11/07 et du 30/09 au 25/11 midi et soir lundi, mardi, vendredi, samedi et dimanche ► du 11/07 au 30/09 midi et soir lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche

► **Menu** : Adulte de 23 à 52 € - Enfant jusqu'à 12 ans 14 € - 120 couverts

**Château de Hautserre 46230 Cieurac - Tél. 05 65 20 80 20 - hautserre@g-vigouroux.fr - www.hautserre.fr**

L'Allée des Vignes - **CAJARC**

35 couverts



**32 Boulevard du Tour de ville 46160 Cajarc - Tél. 05 65 11 61 87 - alleedesvignes@gmail.com  
www.alleedesvignes.com**

Les Sens... - **PUYLAROCHE**

Venez découvrir l'univers enchanteur (cuisine créative, Soul Kitchen, Bistronomie) de Thierry Pzonka, maître cuisinier de France, au restaurant Les Sens..., situé dans un des plus beaux villages de la région entre Cahors et Caussade.

Toute l'année vous pouvez déguster nos spécialités à base de Truffe, de safran, ou tout simplement les produits du terroir. Laissez-vous tenter pour une soirée vigneronne ou un cours de cuisine.



► **Fermé** dimanche soir et lundi toute l'année

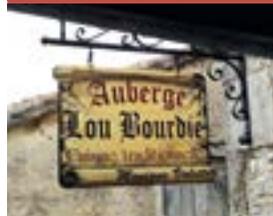
► **De mars à juin et de septembre à novembre fermé** le mardi

► **De décembre à la 1<sup>ère</sup> semaine de mars incluse (saison truffe) fermé** le mercredi

► **Menu** : de 23 à 91 € - 50 couverts

**2 Place de la Libération 82240 Puy-laroque - Tél. 05 63 02 82 25 - contact@restaurantlessens.com  
www.restaurantlessens.com**

## TRADITIONNELS

Auberge Lou bourdié - **BACH**

Au coeur du village dans une ancienne auberge de campagne, Monique et Julie vous serviront une cuisine du terroir avec des produits locaux.



► **Ouverture** du 05/01 au 19/08 et du 07/09 au 20/12 lundi, mardi, jeudi, vendredi et dimanche soir

► **Menu** : Adulte de 18 à 50 € - Enfant 10 € ► **Carte** de 6 à 30 € - 45 couverts

**Le bourg 46230 Bach - Tél. 05 65 31 77 46**

Le Mas d'Aspech - **BELMONT SAINTE-FOI**

Guillaume Alibert-Sens, propriétaire et cuisinier vous accueillera dans un cadre rustique pour une cuisine traditionnelle. En été terrasse ombragée.



► **Ouverture janvier à juin** : lundi, mardi, jeudi, vendredi, dimanche midi + vendredi et samedi soir

► **Juillet et août** : lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi midi et soir + dimanche midi

► **Septembre à octobre** : lundi, mardi, jeudi, vendredi, dimanche midi

► **Menu** : Adulte de 18 à 28 € (sup formules + soirée à thème) - 34 couverts

**Le mas d'Aspech 46230 Belmont sainte-Foi - Tél. 05 65 31 04 59 - contact@aubergedumasdaspech.com  
www.aubergedumasdaspech.com**

Le Vinagrou - **CONCOTS**

Sandrine et Stéphane vous accueillent dans l'ancienne ferme familiale, où tranquillité et sérénité font bon ménage dans un agréable cadre de verdure.



- ▶ **Ouverture** : du 01/02 au 30/04 et du 01/10 au 31/12 mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche midi
  - ▶ du 01/05 au 30/09 mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche midi et soir
  - ▶ **Menu** : Adulte de 13,50 à 28 € - Enfant 9 € - 35 couverts
- 46260 Concots - Tél. 05 65 22 58 08 - [vinagrou@wanadoo.fr](mailto:vinagrou@wanadoo.fr) - [www.vinagrou.com](http://www.vinagrou.com)

Le Lion d'Or - **LALBENQUE**

Bar restaurant, cuisine traditionnelle à partir de produits frais, sans oublier l'incourtournable omelette aux truffes.



- ▶ **Ouverture tous les jours** : fermé le lundi soir
  - ▶ **Menu** de 12,90 à 79 € - 50 couverts
- 104 Rue du Marché aux Truffes 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 60 19 - [cedricloubradou@gmail.com](mailto:cedricloubradou@gmail.com)  
[www.le-lion-d-or-lalbenque.com](http://www.le-lion-d-or-lalbenque.com)

## BRASSERIES

Le Galopin - **LIMOGNE - EN-QUERCY**

60 couverts



77 place de l'occitanie 46260 Limogne en Quercy - Tél. 05 65 31 55 56

Pizzeria les Gariottes - **VARAIRE**

Large choix de pizzas, pâtes fraîches, desserts.  
Sur place ou à emporter



- ▶ **Ouverture de janvier à juin et de septembre à décembre** tous les soirs sauf lundi et jeudi
  - ▶ **Juillet et août** tous les soirs sauf jeudi
  - ▶ **Carte** : de 7 à 15 € - 24 couverts
- Le bourg 46260 Varaire - Tél. 05 81 70 16 00

## À PROXIMITÉ

Aux Bienvenus - **FONTANES**

Depuis 2011, Aux Bienvenus a été repris par Laurent et Marjorie Duboscq, professionnels avec 20 ans d'expérience en restauration. Ils vous réservent un accueil chaleureux, en mettant à votre disposition un personnel attentif à vos besoins. L'établissement est réputé pour sa cuisine « fait maison ». Les plats servis sont à base de produits frais de la région, et sont proposés à des prix abordables. Un bar est également disponible pour passer un bon moment avec vos proches. Sachez que notre salle peut accueillir différents événements et diverses soirées à thèmes



- ▶ **Ouverture été** du lundi au samedi 8h/20h - dimanche 8h/18h
  - ▶ **Hiver** du mardi au samedi 8h/20h et le dimanche 8h/12h30
  - ▶ **Menu** : de 13 à 20 € - 44 couverts
- Rue du Pesbytéres Multiservices 46230 Fontanes - Tél. 05 65 22 23 19 / 06 22 17 61 73 - [www.auxbienvenus.fr](http://www.auxbienvenus.fr)

## FERMES AUBERGES

## Château de Couanac - VARAIRE



Venez déguster une omelette aux truffes, une épaule d'agneau farcie ou un canard aux olives dans les salons du château. Sur la terre de Couanac sont élevés des moutons de la race caussenarde, typique du Quercy, des canards, oies et poulets qui composent cette cuisine familiale.



- **Ouverture toute l'année** sur réservation uniquement
- **Menu** : de 25 € (vin compris) - 35 couverts
- 46260 Varaire - Tél. 05 65 31 52 32 - [chateau.de.couanac@yahoo.fr](mailto:chateau.de.couanac@yahoo.fr) - [www.chateaudecouanac.com](http://www.chateaudecouanac.com)

## La Veillée Gourmande - MONTDOUMERC



Restaurant situé au cœur d'une ferme du XVIII<sup>ème</sup> où les canards sont élevés en plein air, et nourris à base de céréales produites sur l'exploitation. Les menus proposés sont basés sur la production de la ferme et du proche terroir quercynois, en terrasse ou abrité. Boutique, vente. Tous les vendredis soirs, repas concerts.



- **Ouverture** : tous les soirs à partir du 04/07 fermé le lundi
- **Menu** : de 14,50 à 28,50 € (vin et café compris) - Enfant 8,50 € - 100 couverts
- Granié 46230 Montdoumerc - Tél. 05 65 31 70 88 - [blanchou.philippe@orange.fr](mailto:blanchou.philippe@orange.fr)
- [www.laveilleegourmande.eresto.net](http://www.laveilleegourmande.eresto.net)

## À PROXIMITÉ

## Mas de Monille - LOZE



Aménagée dans une maison typique restaurée avec des écomatériaux traditionnels, dans le respect de l'architecture quercynoise, voûtes, murs en pierre... Un lieu qui allie calme et convivialité. Entre Saint-Projet et Puylagarde (82). Une cuisine aux saveurs oubliées avec des produits fermiers authentiques: porcs noirs gascons, cassoulet... Boutique, vente et expédition. Visite de l'exploitation possible.



- **Ouverture** : toute l'année sur réservation
- **Menu** : A partir de 25 € (vin et café compris) - Enfant moins de 5 ans gratuit - 30 couverts
- Mas de Monille 82160 Loze - Tél. 05 63 65 76 85 - [contact@masdemonille.com](mailto:contact@masdemonille.com) - [www.masdemonille.com](http://www.masdemonille.com)

## VIANDES

## Ferme des Bories Hautes - BACH



La ferme des Bories Hautes est située au cœur du Parc naturel régional des Causses du Quercy. Christophe, ancien cuisinier-charcutier, devenu paysan éleveur par passion et son épouse vous feront découvrir leur élevage de Porcs noirs gascons. Ces producteurs ont à cœur de participer à la conservation de cette race exceptionnelle et de vous la faire découvrir. Les Porcs sont élevés sur un parcours boisé et sont nourris avec une alimentation à base d'orge, de féverole et de pois. Fabrication dans le plus grand respect des traditions.

- **vente directe à la ferme** le vendredi 14h / 17h ► **Marché** de Lalbenque le samedi matin
- **Dinée paysanne à la ferme** le vendredi soir sur réservation
- **Menu** à 19,50 € (différent selon la saison)
- Christophe Besse - Lieu dit les Bories 46230 Bach - Tél. 06 65 24 71 15 / 06 20 93 64 27 - [www.porc-noir-gascon.com](http://www.porc-noir-gascon.com)

## Les Fins Gourmet - LIMOGNE-EN-QUERCY



Quatre agriculteurs lotois décident de fonder en 1990 le S.I.C.A « Les Fins Gourmets ». Avec pour exigence commune un souci de qualité, ils se proposent de commercialiser leurs produits fermiers issus de canards mulards élevés et gavés dans leurs fermes. Leurs conserves sont préparées selon un savoir-faire hérité de leurs parents et grands-parents leur conférant ainsi une saveur au charme d'antan inégalable. 3 boutiques : Limogne-en-Quercy, Cajarc et Villefranche-de-Rouergue.

- **Ouverture** : du mardi au samedi 9h30/12h - 15h30/19h - Dimanche 9h30/12h
- Place d'occitanie 46260 Limogne-en-Quercy - Tél. 05 65 24 76 33 - [contact@les-fins-gourmets.com](mailto:contact@les-fins-gourmets.com)
- [www.les-fins-gourmets.com](http://www.les-fins-gourmets.com)

## Blanchou Philippe - MONTDOUMERC



Point de vente situé au cœur d'une ferme du XVIII<sup>ème</sup> siècle où les canards d'un jour sont élevés en plein air et nourris à base de céréales produites sur l'exploitation. Gavage traditionnel au maïs grain entier, transformation sur place. Ferme auberge.



- **Vente directe** du lundi au samedi 8 h/12h30 - 14h/19 h - dimanche de 10h/12h (téléphoner au préalable).
- **Marché** de Lalbenque le samedi matin
- Granié 46230 Montdoumerc - Tél. 05 65 31 70 88 - [blanchou.philippe@orange.fr](mailto:blanchou.philippe@orange.fr)

## FRUITS ET LÉGUMES

## SAS la Pinède - BELFORT-DU-QUERCY

Notre Dame - 46230 Belfort-du-Quercy - Tél. 05 65 31 60 21 / 06 19 33 01 19 - [contact@lapinede-fruits.fr](mailto:contact@lapinede-fruits.fr)

## FROMAGES

## Ferme du Crouzas - VAYLATS



Vente de fromages de chèvre.

- ▶ **vente directe à la ferme**
  - ▶ **Ouverture : mars à décembre** de 9h/12h - 17h/19h Fermé dimanche après-midi et jours fériés
  - ▶ **Marché** de Lalbenque le samedi matin
- Lieu dit Crouzas 46230 Vaylats - Tél. 06 26 35 13 08 - [celgordet@yahoo.fr](mailto:celgordet@yahoo.fr)

## PASTIS (PATISSERIE LOCALE)

## L'Atelier du Pastis - AUJOLS



L'Atelier du Pastis fabrique et commercialise la spécialité lotoise appelée «Pastis». C'est un gâteau à base de pommes enchevêtrées dans des couches de pâte extrafine, aromatisé de rhum, préparé selon la recette de Claudine. Nous vous proposons également du gâteau aux noix. Nous vous accueillons à l'Atelier. Il est recommandé de passer commande, avant le jeudi soir, la production ayant lieu les mercredis, jeudis et vendredis.

- ▶ **Marché** de Cahors le samedi matin
  - ▶ **Possibilité de commander** avant le jeudi
- Stéphanie et Vincent Ferry - Le Bourg 46090 Aujols - Tél. 06 81 16 82 29 - [atelierdupastis@orange.fr](mailto:atelierdupastis@orange.fr)  
[www.atelierdupastis.fr](http://www.atelierdupastis.fr)

## Le Pastis du Quercy - LIMOGNE-EN-QUERCY

Alain et Simone Singlande - Ferme du Mas de Pachot 46260 Limogne-en-Quercy  
Tél. 05 65 31 54 53 / 06 17 40 24 22 - [davidsinglande@orange.fr](mailto:davidsinglande@orange.fr)

## MIEL

## Bee au Top le Rucher de Fontabeille - PUYLAROQUE



Miel, pain d'épices, gelée royale, propolis, pollen frais, nougat, cire.

- ▶ **Ouverture** : mercredi et samedi de 14h à 18h ou sur rdv par téléphone
- Giani Costanzo - Saint Hugues 82240 Puylaroque - Tél. 06 64 13 36 85 - [beeautop@orange.fr](mailto:beeautop@orange.fr)



## BIÈRES LOCALES

## Brasserie Ratz - FONTANES



Ouvert au public et vente directe.

- ▶ **Ouverture** : d'avril à octobre du lundi au samedi 10h/19h ▶ **Novembre à mars** du lundi au samedi 10h/18h
  - ▶ **Visite** sur réservation 10h/12h - 14h/17h
- Christophe Ratz - Parc d'activité Cahors-Sud 46230 Fontanes - Tél. 05 65 53 05 63 - [www.biereratz.fr](http://www.biereratz.fr)

## VINS

## Les Hauts de Saint-Georges - CAHORS



AOC Cahors.

- ▶ **Vente directe** tous les jours 9h/19h
- Frédéric Oulié - 53 Route de la Marchande 46000 Cahors - Tél. 05 65 35 69 59 - [www.oulievindecahors.jimdo.com](http://www.oulievindecahors.jimdo.com)

## Domaine Campoy - FLAUJAC-POUJOLS



Appellation d'Origine Protégée «vin de Cahors». Visite des vignes et dégustation possibles. Accueil de groupes possible (30 personnes maximum).

- ▶ **Ouvert tous les jours** 9h/12 - 14h/18h. Il est préférable de téléphoner avant
- Sandrine et Christophe Campoy - 225 Les Pradelles 46090 Flaujac-Poujols - Tél. 05 65 35 07 95 / 06 99 95 15 80 - [christophe.campoy@orange.fr](mailto:christophe.campoy@orange.fr)

## Château de Haute Serre - CIEURAC



Vignoble emblématique de l'appellation Cahors, étape ultra gourmande sur la route des vins, lieu de rendez-vous pour les œnophiles et les gastronomes, le Château de Haute-Serre est un site dédié à l'agritourisme: dégustations des vins, visites du vignoble, ateliers vendanges et cours de cuisine autour de séquences thématiques y sont proposés. Nous vous accueillons dans un chai rénové, au milieu des vignes, oscillant entre tradition et modernité, sublimé par de nombreuses œuvres d'art.

Château de Hautserre 46230 Cieurac - Tél. 05 65 20 80 20 - [hautserre@g-vigouroux.fr](mailto:hautserre@g-vigouroux.fr) - [www.hautserre.fr](http://www.hautserre.fr)



**Carrefour Contact - LALBENQUE**



Produits régionaux, station service 24h/24, presse, gaz, pain cuit sur place, laverie, location de véhicules, station de lavage auto, etc...

► Ouvert du lundi au samedi 8h/20h - Dimanche 9h/13h  
231 route de Cahors 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 20 49 60

**Proxi la Truffière de Floriane - LALBENQUE**



Presse, produits régionaux, dépôt de pain, pressing, gaz, livraison à domicile, crèmerie, etc...

► Ouvert du lundi au samedi 8h30/12h30 - 15h/19h30 - Dimanche 9h/12h30  
28 place de la Bascule 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 60 07

**SPAR - LALBENQUE**



Dépôt de pain, produits régionaux, livraison à domicile, photocopies, pressing, gaz, etc...

► Ouvert du mardi au samedi 7h30/12h30 - 15h/19h30 - Dimanche 8h30/12h30  
Place de la Bascule 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 60 33

**Supermarché UTILE - LIMOGNE-EN-QUERCY**



Produits régionaux, pain, photomaton, laverie etc...

► Ouvert du lundi au samedi 9h/12h30- 15h/19h - Dimanche 9h/12h30  
Route de Varaire 46260 Limogne-en-Quercy - Tél. 05 65 21 93 08

**Boucherie-Charcuterie - Philippe et Sophie Goëthus - LALBENQUE**

► Ouvert du mardi au samedi 8h/13h- 15h/19h - Dimanche 8h30/12h - Fermé le lundi  
168 rue du Marché aux Truffes 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 60 23

**Boucherie-Charcuterie - Escrozailles - LIMOGNE-EN-QUERCY**

► Ouvert du mardi au samedi 8h30/12h30 et 15h/19h - Dimanche 8h30/12h30 - Fermé le lundi  
► Ouverture : Lundi en juillet et Août  
93 place d'Occitanie 46260 Limogne - Tél. 05 65 24 31 18

**Boulangerie - Le Fournil Quercynois - MONTPEZAT-DE-QUERCY**

Boulangerie et pâtisserie artisanale, spécialités maison (gâteau aux noix, pain quercynois, chocolats...)

► Ouvert du mardi au dimanche matin  
25 Av. de Cahors 82270 Montpeza-de-Quercy - Tél. 05 63 02 08 82

**Coiffeur - Design Coiffure - LALBENQUE**



Coiffeur Mixte

► Ouvert du mardi au vendredi 9h/18h - Samedi 9h/17h  
150 rue du Marché aux Truffes 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 69 44

**Coiffeur - Myl Colors - LALBENQUE**



Coiffeur Mixte, Barber-shop. Spécialiste René Furterer et l'Oréal

► Ouvert mardi, jeudi, vendredi 9h/18h - Mercredi 9h/12h - 14h/18h - Samedi 9h/17h  
119 rue du Marché aux Truffes 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 60 20

**Institut de Beauté - Pep's et zen - LALBENQUE**

144 rue du Marché aux Truffes 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 30 14 57 / 06 33 68 50 90 - pesetzen@orange.fr

**Garage - JPM Automobiles Services - LALBENQUE**

99 route de Castelnaud 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 60 30 / 06 84 85 98 37

**Quincaillerie Besnard - LALBENQUE**



Outillage, électroménager, bricolage, cadeaux, SAV gros électroménager, SAV motoculteur, reproduction de clés. Tout pour la maison. **Nouveau artisan local** : savonnerie cardaillac, potier et jouets en bois de Belfort, vannier de l'Hospitalet, Ferme Lavanda d'Escamps, et Boudu T-Shirt de Gaillac.

► **Ouvert** du mardi au samedi 8h30/12h - 14h30/19h30 - Dimanche 9h30/12h  
**132 place de la Bascule 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 60 12 - quincailleriebesnardcetjm@orange.fr**  
**www.eurekamamaison.fr - www.extra.fr**

**Quincaillerie Morel-Bassoul - LIMOGNE-EN-QUERCY**



Électroménager, cadeaux, cabas, paniers articles de pêche, outillage, petits travaux divers, reproduction de clés, plomberie.  
 Petits travaux (8h30 / 12h30) - Tél. 06 03 88 01 77 (Gérard)

► **Ouvert** du mardi au samedi 8h30/12h30 et 14h30/19h30 - Dimanche matin 8h30 12h30  
 Ouvert le lundi du 14/07 au 20/08  
**17 route de Cénevières 46260 Limogne-en-Quercy - Tél. 05 65 31 50 11 - quincaillerie46@free.fr**

**Tabac-Presse - Mag Presse - LIMOGNE-EN-QUERCY**



Tabac, presse, loto, grattage, librairie, carterie, confiserie, téléphonie mobile, timbres, photocopies NB/couleur, développement de photos numériques, papeterie, E-cigarettes, jeux jouets, cadeaux multimédia, drugstore, articles fumeurs  
**NOUVEAU** : Envoi colis express DHL - Compte Nickel.

► **Ouvert** lundi 08h/12h30 - Mardi au samedi 8h/12h30 - 14h30/19h30 - Dimanche matin 8h30/12h30 - 15h/19h  
**67, rue de Lugagnac 46230 Limogne-en-Quercy - Tél. 09 63 28 57 01 - magpresse.limogne@orange.fr**

**Couvreur Zingueur - Thierry Lasnel - LALBENQUE**

Entreprise de couverture et de ramonage

**76 chemin de Lavalade 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 72 96**

**Électroménager SAV - Fabrice Mercadier - LIMOGNE-EN-QUERCY**



Électricité, plomberie, installation et dépannage, électroménager, produit piscine, chauffage, climatisation.

**110 rue de Cénevière 46230 Limogne-en-Quercy - Tél. 05 65 24 38 03 - fabrice.mercadier@wanadoo.fr**

**Menuisier - Jean-Claude Guilhem - VIDAILLAC**

**Lous Pradels 46260 Vidailiac - Tél. 06 65 24 32 36 - jean-claude.guilhem@hotmail.fr**

**Travaux Public - SARL Séguy TP - LALBENQUE**

**ZA de Lissaure 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 67 94 - contact@seguy-tp.fr**

**Expert Comptable - Quercy Gestion - LALBENQUE**

**1 avenue Charles Pillat 46090 Pradines - Tél. 05 65 23 70 70 - annie.laval@quercy-gestion.com**  
**www.quercy-gestion.com**

**Agence Immobilière - Arfmann Immo - LALBENQUE**



Etablie à Lalbenque et proche de Cahors dans le Lot, l'agence ARFMANN IMMO vous propose un grand choix de produits dans le Lot ainsi que dans le Lot et Garonne, la Dordogne et le Tarn et Garonne.

► **Ouvert** Du lundi au samedi 9h/19h30  
**460 chemin du Petit Escamps 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 36 70 34 - arfmann.immo@sfr.fr - www.arfimm.com**

**Architecte DPLG - Charles-Louis Alibert-Sens - LALBENQUE**



Du Temps Pour Vous est un atelier d'architecture. Dialoguer, concevoir ensemble vos projets, bâtiment ou objets, sont au cœur de la préoccupation de l'atelier. Inscrit dans le local, le travail peut être réalisé sur du neuf ou de la rénovation. 

**10 place de l'Église 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 66 37 - contact@du-temps-pour-vous.fr**  
**www.du-temps-pour-vous.fr**

**Assurance - Groupama - LALBENQUE**



Assurance auto et habitation; santé et prévoyance, épargne et banque, téléassistance seniors. .  
 Courant 2019, l'agence va être transférée place de la bascule.

► **Ouvert** du mardi au samedi de 9h/12h et sur rdv du lundi au vendredi de 14h/17h (agence ou domicile)  
**107 rue du Marché aux Truffes 46230 Lalbenque - Tél. 05 65 31 76 00 / 06 70 34 96 02**  
**agnes.cuybanes@groupama-oc.fr**

**Infographiste - Margotte - AUJOLS**

Création graphique, mise en page, logo, impression sur tout support de communication, que vous soyez professionnel ou particulier.

**Le bourg 46090 Aujols - Tél. 05 65 31 52 56 / 06 03 59 65 13 - T.Caroline@wanadoo.fr - www.ateliermargotte.fr**

**Taxi - AB TAXI - LALBENQUE**

**46230 Lalbenque - Tél. 06 77 62 56 06 - yves.berthie@orange.fr**

**Taxi Hervé - LIMOGNE-EN-QUERCY**

Transport de malades assis, taxis toutes distances, Gare, Aéroport

**46260 Limogne-en-Quercy - Tél. 05 65 31 50 54 / 06 24 66 08 76 - taxishervelimogne@sfr.fr**

## SERVICES ADMINISTRATIFS

### MAIRIES

**AUJOLS** 05 65 24 72 12  
**BACH** 05 65 31 60 55  
**BEAUREGARD** 05 65 31 50 93  
**BELFORT DU QUERCY** 05 65 31 60 58  
**BELMONT STE FOI** 05 65 31 60 56  
**BERGANTY** 05 65 30 20 12  
**CÉNEVIÈRES** 05 65 31 28 16  
**CONCOTS** 05 65 31 52 29  
**CRÉGOLS** 09 65 30 22 36  
**CREMPS** 05 65 24 74 27  
**ESCAMPS** 05 65 22 92 30  
**ESCLAUZELS** 05 65 24 33 88  
**FLAUJAC-POUJOLS** 05 65 35 70 01  
**LABURGADE** 05 65 31 61 14  
**LALBENQUE** 05 65 31 61 17  
**LIMOGNE EN QUERCY** 05 65 31 50 01  
**LUGAGNAC** 05 65 24 30 91  
**MONTDOUMERC** 05 65 31 63 11  
**SAILLAC** 05 65 31 52 17  
**ST MARTIN LABOUVAL** 05 65 31 28 13  
**VARAIRE** 05 65 31 53 61  
**VAYLATS** 05 65 31 70 92  
**VIDAILLAC** 05 65 31 50 92

### COMMUNAUTÉS DE COMMUNES

38 Place de la Bascule  
 46230 LALBENQUE  
 Tél. 05 65 24 22 56  
 www.cc-pays-lalbenque.fr

### MÉDIATHÈQUE

**LALBENQUE** 05 65 24 22 56  
**LIMOGNE EN QUERCY** 05 65 31 78 88

### MAISON DE SERVICES AU PUBLIC

**LALBENQUE** 05 65 24 22 56  
**LIMOGNE EN QUERCY** 05 65 24 20 20

## ÉTABLISSEMENTS POUR PERSONNES ÂGÉES

### LALBENQUE

MARPA Lou Nostre Oustal  
 (Maison d'accueil rurale pour personnes âgées)  
 65, Chemin de la Vayssade  
 Tél. 05 65 31 75 05

### MONTDOUMERC

MARPA Les Tournesols  
 (Maison d'accueil rurale pour personnes âgées)  
 Le Bourg -  
 Tél. 05 65 31 65 15

### LIMOGNE-EN-QUERCY

Maison de retraite La Balme  
 EHPAD (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes)  
 621, Route de Cénevières  
 Tél. 05 65 24 35 05

### TRÉSOR PUBLIC

**LALBENQUE**  
 Tél. 05 65 31 60 31

## CULTES

### LALBENQUE

Tél. 05 65 31 61 38

### LIMOGNE-EN-QUERCY

Tél. 05 65 31 50 27

### COUVENT DE VAYLATS

Tél. 05 65 31 63 51

## LA POSTE

### LALBENQUE

► Lundi au vendredi  
 8h45/12h15 - 14h/16h30  
 ► Samedi 9h/12h15  
 Tél. 3631

### LIMOGNE-EN-QUERCY

► Mardi au vendredi  
 9h/12h15 - 13h30/16h15  
 ► Samedi 9h/12h15  
 Tél. 3631

## DÉCHETTERIES

### LALBENQUE

► Lundi, Mercredi, Vendredi  
 14 h / 18 h  
 ► Mardi, Samedi 9 h / 12 h  
 ► Fermé jeudi  
 Rte de Cahors - Tél. 05 65 20 17 46

### LIMOGNE-EN-QUERCY

► Lundi, Mardi 14 h / 18 h  
 ► Mercredi, Vendredi 9 h / 12 h  
 ► Samedi 14 h / 17 h  
 ► Fermé jeudi  
 ZA Rigounenque - Tél. 05 65 31 49 23

## URGENCES

**LALBENQUE 17**  
**POMPIERS 18**  
**SAMU 15**  
**HÔPITAL (CAHORS)**  
 05 65 20 50 50  
**HÔPITAL (VILLEFRANCHE)**  
 05 65 65 30 00  
**CLINIQUE (CAHORS)**  
 05 65 23 75 75

## CABINET VÉTÉRIINAIRE

### LALBENQUE

Docteurs THOMAS - CHABOT -  
 GUINOT  
 Tél. 05 65 21 67 65

## TAXIS

### LALBENQUE

AB taxi  
 Tél. : 06 77 62 56 06  
 yves.berthie@orange.fr

### LIMOGNE-EN-QUERCY

Taxi Hervé  
 Tél. 05 65 31 50 54 / 06 24 66 08 76  
 taxishervelimogne@sfr.fr

## SANTÉ

### LALBENQUE

#### MAISON DE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE

##### GÉNÉRALISTES

Docteur Philippe ALIBERT-SENS  
 Tél. 05 65 24 73 85  
 Docteur Jeanne SERIN  
 Tél. 05 65 24 21 24

##### SSIAD

Agir Pour Mieux Vivre  
 (Soins Infirmiers à Domicile)  
 Tél. 05 65 31 70 76

##### INFIRMIERS CABINET A

(Soins à domicile,  
 Maison de santé)  
 Monique BARTHES,  
 David BEAUDELLOT,  
 Carine COLONNA,  
 Marlène DUTHIL,  
 Sylvain VIGEON,  
 Sandrine JACQUES,  
 Florence MARTINS  
 Tél. 05 65 24 96 58

##### INFIRMIERS CABINET B

(soins à domicile,  
 Maison de santé)  
 Nicolas DELTOUR,  
 HUCHIN,  
 Frédérique RAGON  
 Tél. 07 72 40 00 15

##### SERVICE PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE

Tél. 05 65 53 47 70

##### CHIRURGIENS DENTISTES

Docteur Laurent LABOULY  
 Tél. 05 65 31 61 51  
 Docteur Gisèle FERNANDES  
 Tél. 05 65 31 16 49

##### MASSEURS

**KINÉSITHÉRAPEUTES D.E.**  
 Luc DIONIS  
 Tél. 05 65 35 16 99  
 Katharine GAILLETON,  
 Tél. 05 65 24 58 47  
 Antoine LEFRERE  
 Tél. 05 65 35 16 99

##### ORTHOPHONISTE D.E.

Fabienne VIEMONT-GIRMES  
 Tél. 05 65 21 15 68

##### PÉDICURE PODOLOGUE D.E.

Stéphanie PIERON-CUBAYNES  
 Tél. 06 88 23 33 42

##### DIÉTÉTICIENNE NUTRITIONNISTE

Vania MARTINS CASTRO  
 Tél. 06 85 12 27 70

### LALBENQUE

#### GÉNÉRALISTE

Docteur Roseline BALITRAND  
 VALLET  
**113 Rue du marché au truffes**  
 Tél. 09 64 19 73 39

#### PHARMACIE

Christine GISBERT  
 Tél. 05 65 31 60 14

#### OSTÉOPATHE

Géronime HERVI  
 Tél. 06 70 29 02 10

### CABINET DE PSYCHOTHÉRAPIE

Viviane DELHON  
 Tél. 06 63 97 57 15

#### RÉFLEXOLOGUE PLANTAIRE

Jocelyne PREVOST  
 Tél. 06 74 81 15 95

### LIMOGNE-EN-QUERCY

#### CABINET MÉDICAL GÉNÉRALISTES

Docteurs Gabrielle HENGY  
 Frédéric JEAN  
 Pauline DAUBERGIE  
 Tél. 05 65 31 50 06

#### CABINET D'INFIRMIÈRES

BRUGIDOU - CINQ -  
 AUDEGOND - TROLEZ  
 LANGLOIS - MARTIN  
 Tél. 05 65 24 34 88

**SSIAD** Causse Vallée  
 (Soins Infirmiers à Domicile)  
 Tél. 05 65 30 19 59

#### PHARMACIE

Sophie CAUMON,  
 Brice LIGNEREUX  
 Tél. 05 65 31 50 13

#### ORTHOPHONISTE

Laura GIRAUD  
 Tél. 06 48 79 46 34

#### OSTÉOPATHE

Joel TROLEZ  
 Tél. 05 65 31 57 02

#### PÉDICURE

Delphine PABOIS  
 Tél. 06 20 30 74 52

#### KINÉSITHÉRAPEUTE

Antoine LEFRERE  
 Tél. 05 65 35 37 20  
 Valérie LAGRAINERIE  
 Tél. 05 65 35 25 06

#### PSYCHOLOGUE

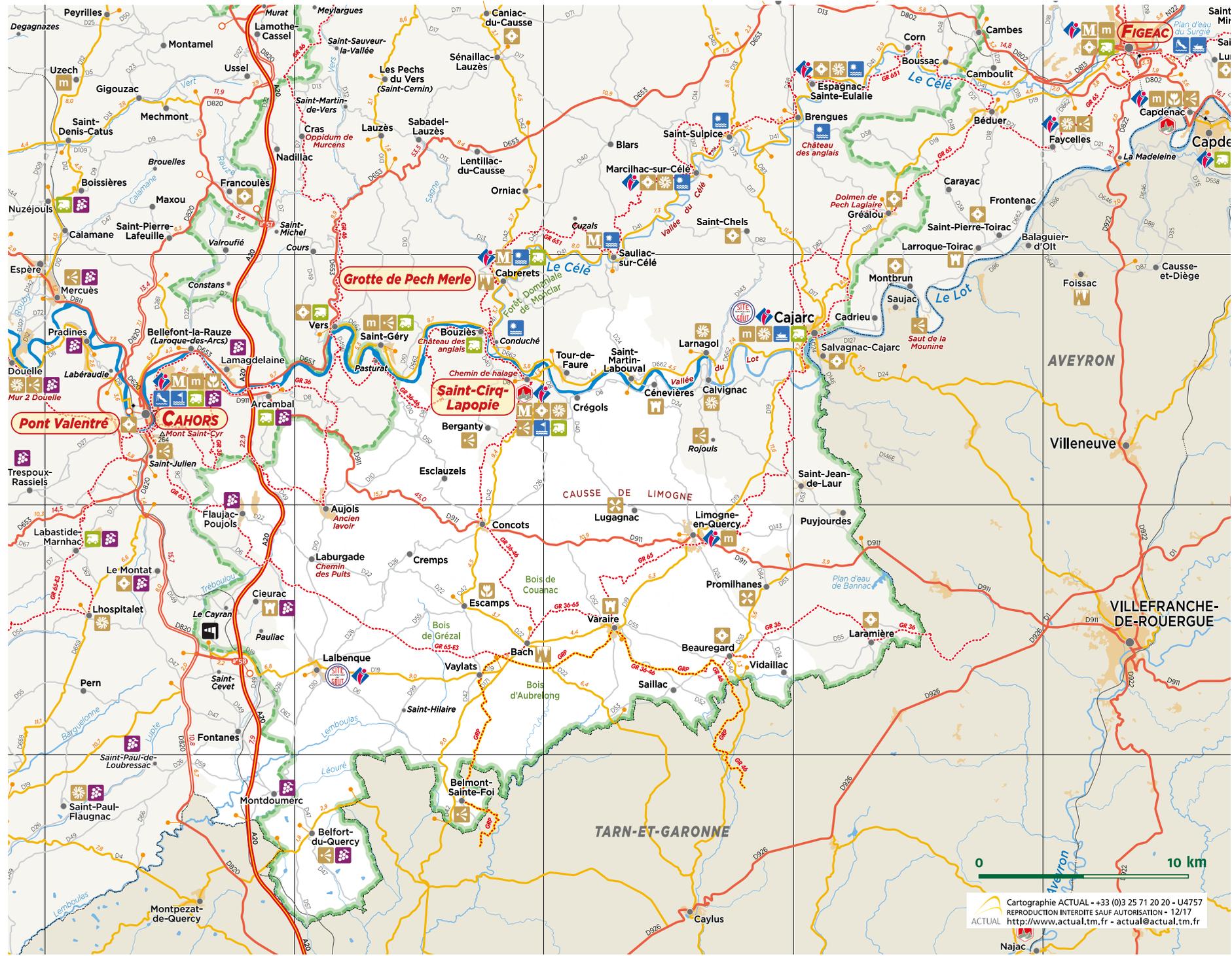
Kervi BRIQUET-KERESTEDJIAN  
 Tél. 06 18 46 61 31  
 Lionel SAVIGNAC  
 Tél. 06 89 55 78 42

#### SAGE-FEMME

Vanessa COSTE  
 Tél. 06 26 52 92 79

# Légende - Key

-  Les "Plus Beaux Villages de France"  
The "Most Beautiful Villages in France"
-  Site Remarquable du Goût  
Label of excellence for local produce
-  Bureau d'information touristique  
Tourist office
-  Château ouvert au public  
Castle open to the public
-  Musée contrôlé par la Direction des Musées de France et Musées départementaux  
National and regional museum
-  Autre musée ou collection particulière  
Other museum or private collection
-  Monument historique  
Historic monument
-  Site remarquable  
Remarkable site
-  Jardin  
Garden
-  Moulin  
Windmill/watermill
-  Grotte, gouffre ouverts au public  
Cave, chasm open to the public
-  Point de vue  
Viewpoint
-  Voie navigable  
Waterway
-  Parc aquatique  
Water park
-  Baignade surveillée  
Supervised swimming
-  Baignade non surveillée  
Unsupervised swimming
-  Plan d'eau (baignade interdite)  
Lake (swimming forbidden)
-  Site de visite  
Tourist site
-  Parc animalier  
Animal park
-  Golf  
Golf
-  Aire de service pour camping car  
Motor home (campervan) facilities
-  Vignoble  
Vineyards
-  Aéroport  
Airport
-  Aérodrome  
Aerodrome
-  Chemin de fer touristique  
Tourist train
-  Gares SNCF  
Railway station
-  Limite du Parc naturel régional  
Regional Park boundary





**BUREAU D'ACCUEIL DE LALBENQUE**

38 Place de la Bascule  
46230 Lalbenque  
Tél. 05 65 31 50 08



**BUREAU D'ACCUEIL DE LIMOGNE**

55 Place d'Occitanie  
46260 Limogne-en-Quercy  
Tél. 05 65 24 34 28



[info@tourisme-lalbenque-limogne.com](mailto:info@tourisme-lalbenque-limogne.com)  
[www.tourisme-lalbenque-limogne.com](http://www.tourisme-lalbenque-limogne.com)