

Communauté de communes du Pays de Lalbenque

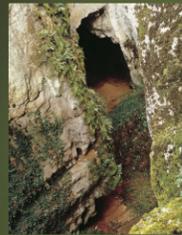


Aujols

Village typique du Causse de Limogne, Aujols s'organise autour de deux pôles :

- Le village médiéval, groupé autour de l'église romane du 12^e siècle et le bourg apparu au 19^e siècle autour du monumental lavoir papillon.
- A proximité de l'église, se trouvent les vestiges d'un ancien château des Seigneurs de Cantillac (mur crénelé du 13^e siècle).

La commune est riche en cabanes de pierres sèches (castelles) mais aussi en puits couverts, bords en bordures de route au-dessus de l'église.



Bach

Au 20^e siècle, la ruée vers le phosphate a bouleversé l'économie rurale de Bach, Concots, Escamps, Saillac, Vaylats. Les cavités minières, depuis longtemps abandonnées, sont de véritables pièges à fossiles permettant de retrouver l'évolution du climat sur plus de 35 millions d'années. Le site du Cloup d'Aural vous permettra d'en savoir plus sur ce patrimoine d'intérêt mondial.



Belfort-du-Quercy

Belfort-du-Quercy, au sud du canton, offre un paysage varié et vallonné, où les productions agricoles sont très présentes. Le bourg joliment fleuri dès la belle saison, le patrimoine communal (habitat typique du Quercy, ravit le randonneur qui s'aventure dans la campagne. La petite chapelle restaurée de Saint-Jean-des-Arades, les églises de Saint-Génès, près de lemboulas et du bourg de Belfort, la fontaine de la Figousse et son lavoir, le hameau de Loubejac, un circuit de randonnée avec un superbe point de vue à Pech Agudal sont autant de lieux à découvrir.



Belmont-Sainte-Foi

Notre commune symbolise la rupture entre les plaines du Quercy Caussadais et les premiers contreforts des causses du Lot, avec un patrimoine bâti riche en habitation de caractère parmi lesquelles vous pourrez découvrir de nombreuses maisons à colombages. Ce territoire est traversé par de nombreux sentiers de randonnée, véritable lieu de calme et sérénité.



Cieurac

Cieurac est un village de cause situé dans le Quercy Blanc. Fontaines, puits, lavoir, four banal, croix murées de pierre, abris de bergers ou gariottes, témoignent d'un passé rural, enrichi de coutumes. Trois châteaux, remaniés pendant des siècles, se laissent admirer :

- Le Château Renaissance de Cieurac, classé monument historique, entièrement restauré.
- Le Château de Haute-Sierre et son vignoble panoramique et dégustation sont à découvrir.
- Le Château de Pauliac, un prieuré majestueux et austère, fut un passage de Saint-Jacques de Compostelle.



Concots

La particularité de Concots consiste en son enclosure historique du 13^e siècle, le fort, divisée aujourd'hui en plusieurs habitations, mais dont la forme est très reconnaissable. Actuellement, la commune offre aux promeneurs et vacanciers de nombreux chemins et sentiers ainsi que plusieurs gîtes en location. Le marché dominical, sur la place de l'église, donne une touche de convivialité très appréciée.



Cremps

Croix du 17^e siècle située au lieu-dit Les Cabanes, emblématique du bourg de Cremps, qui s'est établi autour de son église vouée à Notre-Dame de la Nativité. Elle s'inscrit au sein d'une nature protégée sillonnée de multiples chemins qui relient entre eux une trentaine de hameaux. Chacun s'illustre d'un patrimoine ancestral varié : maisons en pierre de taille avec boîtes pigeonniers, puits, lacs et lavoirs à l'ancienne...



Escamps

Escamps situé sur le Causse de Limogne se caractérise par la position du village et des hameaux autour de la Grande Combe avec en son centre le Grand Lac et ses lavoirs. Paysage caractéristique et unique dans le département. Cette combe comprend une quarantaine de points d'eau (les sauges, les lacs et les puits notamment pour les péletois de Saint-Jacques qui apprécient cette halte sur le chemin.



Flaujac-Poujols

A Flaujac-Poujols, les croix font partie du quotidien du village. Elles témoignent d'une époque de foi et de piété. Croix de villages ou croix de chemins, elles sont les témoins discrets de l'histoire. La plupart de ces croix ont été construites au 20^e siècle après la Révolution et l'Empire, dès que l'autorité royale a été restaurée.



Laburgade

Ces puits apparaissent sur le cadastre à partir de 1850. On peut penser que la construction date d'après la révolution de 1789. Chaque puits d'une profondeur moyenne de 3 mètres, creusé dans le rocher est indépendant de son voisin. Ils ne sont pas alimentés par une nappe d'eau mais par diverses résurgences. La remise en état de ces 13 puits date de 1988, la restauration ayant été effectuée par un artisan maçon du village. D'autres puits existent aux environs, mais c'est cette concentration qui en fait leur particularité.



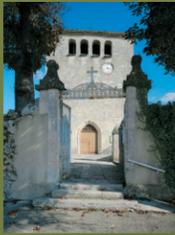
Lalbenque

La renommée de Lalbenque s'est faite autour du marché aux truffes où est commercialisée la truffe noire du Quercy et notamment la variété Tuber melanosporum. Ce marché, très médiatisé, se tient tous les mardis de décembre à mars, et attire des milliers de visiteurs. L'Office de Tourisme du Pays de Lalbenque et le Syndicat des Trufficulteurs, mènent toute l'année des actions de promotion. Tous commerces et services se trouvent au bourg centre.



Lugagnac

Lugagnac est un village de porches, de pigeonniers et dont certaines maisons sont dans le style du Quercy. Un porche a été bâti lors du passage en l'an 2000 afin de conserver la tradition. Bien que Lugagnac soit situé sur le causse de Limogne, on y trouve des puits qui autrefois servaient à la consommation personnelle d'eau, à l'arrosage des jardins et des lavoirs pour les lavandières. Un dolmen est situé sur un parcours de randonnée pédestre.



Montdoumerc

Montdoumerc est un petit village (386 habitants) constitué de vallées et de collines. La production agricole est son activité principale : ovins, bovins, canards gras. Nous vous invitons à venir découvrir tout ce qui fait la charme de notre commune. Vous pourrez admirer son église, sa tour, ses pigeonniers, ses moulins, ses puits, sa croix et découvrir la campagne environnante en parcourant le chemin de randonnée « au fil du Lemboulas ». Enfin, n'oubliez pas de vous rendre au lac de Lartigue (2 km du village) pour une agréable promenade au milieu des jonquilles ou pour partie de pêche.



Saillac

La commune de Saillac a la particularité d'être constituée de deux paroisses réunies à la Révolution française. Au delà de Jambelusse, pays du bout du monde, commencent les solitudes infinies et désolées des bois d'Aubrelong et de Cantayrac où certains localisent Uxellodunum, un des derniers lieux de résistance gauloise aux romains. A Saillac, c'est la trace d'ancienne de l'homme qui est présente : une étrange croix-menhir à l'entrée ouest du village, les fouilles archéologiques au pied de l'abri rocheux du Cros révèlent une présence humaine encore plus ancienne.



Varaire

Village typique du causse du Quercy au cœur de paysages lithiques, Varaire, étape inéluctable sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, vous invite à découvrir son lavoir, ancien point hydrologique du château, sa tour du 18^e siècle, et, au gré de ses chemins de randonnées, son dolmen, ses castelles, ses nombreux puits et fontaines... dans un cadre naturel préservé.



Vaylats

L'église de Vaylats est remarquable pour son décor intérieur typique de l'art sacré de la fin du 19^e siècle. Mais l'attention du visiteur est attirée surtout par les bâtiments imposants du Couvent, maison mère de la congrégation des Filles de Jésus, fondée en 1820 par un prêtre originaire de Vaylats, le P. Liauzu. Edifiés entre 1850 et 1870, ils servent de maison d'accueil, notamment pour les péletois de Saint-Jacques qui apprécient cette halte sur le chemin.



La Communauté de communes du Pays de Lalbenque a été constituée, pour une durée illimitée, par arrêté préfectoral du 30 décembre 1998. A sa création elle regroupait douze communes : Aujols, Bach, Belfort-du-Quercy, Belmont-Sainte-Foi, Cieurac, Cremps, Escamps, Flaujac-Poujols, Laburgade, Lalbenque, Montdoumerc et Vaylats. Le Groupement a opté pour la fiscalité additionnelle. Voirie, lutte contre l'incendie, réalisation d'équipements culturels, gestion de services aux personnes, création d'hébergements collectifs, soutiens au CLSH, à l'office de tourisme, à l'école de Musique, étude et réalisation d'un système d'information géographique, figurent parmi les compétences transférées au groupement par les communes.

Le 1^{er} Janvier 2001, quatre nouvelles communes adhéraient : Concots, Lugagnac, Saillac et Varaire ; la Communauté de communes se dotait de la compétence « collecte et traitement des ordures ménagères ». La Communauté de communes du Pays de Lalbenque a ensuite précisé l'intérêt communautaire de ses actions (arrêté préfectoral du 19 octobre 2006).

S'appuyant sur la politique territoriale du Parc Naturel Régional des Causses du Quercy et sur le contrat particulier 2000-2006, le Groupement a créé à Lalbenque, sur la période 2005-2006, une Maison communautaire qui regroupe sur 1 000 m², les bureaux administratifs de la Communauté de communes, une médiathèque intercommunale, les locaux de l'office de tourisme du Pays de Lalbenque, deux salles d'expositions et une salle de conférences. Parmi les autres actions citons : mise en place d'un service de

portage de repas à domicile, création d'un site Internet-Extranet, création en partenariat avec le PNR de circuits de randonnée avec plaquettes-guide, aménagement d'un site d'expérimentation et de démonstration sur la truffe « Truffières des Grèzes », élaboration d'un système d'information géographique avec numérisation du cadastre.

Le contrat de projet 2007-2013 s'est articulé autour de quelques axes forts comme la création de lits médicalisés, la politique petite enfance, enfance et jeunesse (relais assistante maternelle, crèche, mini-crèches ou multi accueil), la réalisation d'une maison médicale pour favoriser l'installation de nouveaux médecins généralistes, l'action en faveur des transports collectifs ou à la demande.

La Communauté de communes du Pays de Lalbenque est un territoire essentiellement rural, situé sur une grande partie sur le Causse de Limogne et pour sa partie Sud Ouest sur le Quercy Blanc. Sa proximité du bassin d'emploi de Cahors, de l'autoroute A20, sont autant d'atouts pour sa politique de développement de l'habitat.



Communauté de Communes du Pays de Lalbenque

- Autoroute (A 20)
- Route nationale (RN 20)
- Route départementale / communale
- Sentier de Grande Randonnée (GR)
- Sentier de promenade et randonnée
- Circuit de randonnée VTT
- Voie ferrée
- Limite communale
- Centre village
- Office de tourisme
- Château

- CIRCUITS DE RANDONNÉE**
- RANDONNÉE PÉDESTRE :**
- PR 01 : FLAUJAC-POUJOLS - Quelques pas sur le chemin de Saint-Jacques, 6 km, 1H30.
 - PR 02 : SAILLAC - Chemin de la Perte du Cros, 6 km, 1H30.
 - PR 03 : MONTDOUMERC - Balade du Lemboulas, 6,5 km, 1H45.
 - PR 04 : LUGAGNAC - Le Mas de Lugagnac, 7 km, 2H00.
 - PR 05 : BELFORT-DU-QUERCY - Chapelle de Saint-Jean-des-Arades, 8 km, 2H00.
 - PR 06 : CREMPS - Circuit des deux combes, 8 km, 2H00.
 - PR 07 : AUJOLS / LABURGADE - Chemin des puits et lavoirs, 11 km, 3H00.
 - PR 08 : LALBENQUE - A travers le bois de Courmesse, 11 km, 3H00 (variante 7,5 km, 2H30).
 - PR 09 : CIEURAC / Circuit des châteaux, 12 km, 3H00.
 - PR 10 : BACH / VARAIRE - Les Phosphatières du Cloup d'Aural, 18 km, 4H30.
 - PR 11 : VAYLATS / BELMONT - Circuit du Puits de France, 19 km, 5H00 (variante 14 km, 3H30).
 - PR 12 : CONCOTS / ESCAMPS - Bossole des Sompes, 21,5 km, 5H30 (variante 13 km, 3H30).
- Fiche de présentation des circuits disponible à l'Office de Tourisme du Pays de Lalbenque.*
- VTT :**
- Circuit de Lalbenque (27 km).
 - Circuit de Concots (21 km).
- RANDONNÉE EQUESTRE :**
- Nombreuses pistes (voir CD7).

